

ADC *em forma*



Impresso Especial

5860/2002-DR/SPM
ADC G.M.S.C.S

...CORREIOS...

Publicação Mensal para os Associados e Dependentes da Associação Desportiva Classista General Motors São Caetano do Sul Número 151 FEVEREIRO 2007 IMPRESSO

UM ANO REPLETO DE ATIVIDADES NA ADC GM

Feliz Ano Novo!!!
Tudo bem que já estamos no segundo mês do ano. É que na verdade o ano só começa mesmo em fevereiro. E depois do Carnaval.

Por isso, Feliz Ano Novo!

Pelo menos para o associado da ADC GM de São Caetano vai ser muito feliz e agitado. Não vão faltar em 2007 atividades espor-

tivas e sociais. Para todas as idades e para todos os gostos.

Nessa edição do ADC em Forma damos um panorama de tudo o que irá acontecer e tudo o que está programado para o ano que se inicia.

São tabelas de horários das mais diversas modalidades esportivas, calendário de eventos e tudo mais. Tem atividade para

a criançada, atividade para o papai e atividade para a mamãe.

Ninguém vai poder reclamar que não tem nada para fazer, pois na ADC GM quem fica parado é poste. Ou melhor, nem os postes pois toda a fiação do clube é ubterrânea.

O mais importante é que tudo que o clube tem a oferecer visa o bem estar, a melhoria da qualidade de

vida, o lazer e entretenimento do associado e de seus dependentes.

Agora não pense que basta vir ao clube, usufruir de tudo e ir embora. Participe dando sugestões, fazendo críticas e colaborando com o que for possível.

Vamos lá!

Participe!

Mexa-se!

E bom ano!!!

CAÇA AO TESOURO ADULTO



Venha participar de uma diferente e divertida atividade!
Solte a criança que existe dentro de você!

PARTICIPE!

Dia 10 de março
9h
no Clube de Campo do Riacho Grande

Mais informações do depto de Esportes - ramal 8171

Dança de Salão



Aulas na ADC GM
às terças e
sextas feiras
das 20h às 21h30

Informações no fone 4432-8171

MATINÊ DE CARNAVAL ADC GM

18, 19 e 20 de fevereiro
das 15h às 18h

Informações na secretaria da ADC
Ramal 7171

Sócios e crianças menores de 10 anos: grátis
Não sócio: R\$ 5,00

O ADC em Forma está na Internet. Acesse o site da ADC GM no endereço www.adcgmscs.com.br

GENERAL MOTORS COMPLETA 82 ANOS DE BRASIL

No dia 26 de janeiro último a General Motors do Brasil completou 82 anos de atividades no país. A empresa foi fundada em 1925 em galpões alugados no histórico bairro do Ipiranga, em São Paulo. Afinal na década de 20 a General Motors Corporation, já uma das maiores indústrias automobilísticas dos Estados Unidos, começara a desenvolver atividades no exterior, incorporando a Opel da Alemanha e a Vauxhall, da Inglaterra. Cada vez mais investia no mercado externo e naquela época o Brasil despontava no cenário mundial como um país economicamente viável.

No começo, as atividades consistiam na montagem de veículos importados dos Estados Unidos, cerca de 25 veículos por dia. Apenas dois anos depois a produção já atingia a marca de 50 mil veículos montados. Após cinco anos, a GMB inaugurava oficialmente,

em 1930, sua primeira fábrica, em São Caetano do Sul - São Paulo. Em 1958 começou a operar a segunda fábrica, em São José dos Campos - São Paulo, inaugurada oficialmente um ano depois pelo

então presidente da República Juscelino Kubitschek.

A partir daí a GMB faz história com o lançamento de veículos de sucesso de vendas. Em 1968 lança o seu primeiro automóvel da marca Chevrolet no país, o Opala, que encerrou seu ciclo de vida 24 anos depois, com mais de 1 milhão de unidades vendidas. Em 1973 lançou o Chevette, que acumulou vendas supe-



riores a 1,2 milhão de unidades, até ser substituído pelo Corsa em 1994, primeiro veículo popular com injeção eletrônica de combustível. Ano a ano novos veículos são lançados, oferecendo ao cliente bra-

sileiro produtos com tecnologia de ponta, conforto, segurança e qualidade. Monza, Omega, Vectra, Astra, S10, Meriva, Zafira, entre outros, foram alguns dos produtos GMB que marcaram e marcam o mercado automobilístico.

Em julho de 2000 inaugurou o Complexo Industrial de Gravataí, no Rio Grande do Sul, uma das fábricas mais modernas do mundo, onde é produzida a linha Celta e, que recebe visita de especialistas em manufatura de veículos de todo o mundo, que querem conhecer o sistema de montagem do modelo, que é feito com a parceria dos fornecedores sistematizados, instalados dentro do complexo industrial. Decorridos cinco anos, a fábrica de Gravataí já superou a marca de 500 mil unidades produzidas do Celta.

O Celta também foi o pioneiro no mercado brasileiro na área de comércio eletrônico, tornando-se o modelo mais vendido do mundo pela Internet.

Mesmo enfrentando forte concorrência, com a instalação de novas montadoras no país nos últimos anos, além

das adversidades econômicas ocorridas em 2003, a GM do Brasil fechou o ano na vice-liderança, com 333.444 unidades emplacadas, além de superar, pela primeira vez, a Volkswagen nas vendas acumuladas no mercado total. Mas foi em 2004 que a GM atingiu a liderança, pela primeira vez em sua história no Brasil, com a venda de 364.222 veículos e uma participação de 23,1% do mercado.

A empresa também ressalta como outros avanços nestes 80 anos, os consecutivos recordes de exportação. Em 2003, com exportações combinadas da GM do Brasil e Argentina, registrou o melhor ano de sua história, com uma receita de US\$ 1,205 bilhão. O último recorde foi obtido em 2002, quando exportou aproximadamente US\$ 1 bilhão. Em 2004, novo recorde foi estabelecido, com US\$ 1,3 bilhão, resultado da GM do Brasil, e US\$ 1,6 bilhão, nas exportações combinadas da GM do Brasil e GM Argentina.

Ao completar 82 anos de atividades no Brasil, a GMB é hoje uma das mais modernas indústrias automotivas do mundo, destacando-se na Corporação e sendo referência em setores de vanguarda.

Na foto, a Linha de Montagem em 1938

FESTIVAL DE VIDEOKÊ

VENHA SOLTAR A VOZ!!!

Apresentação de **Carlão Santista**

DIA 25 DE FEVEREIRO
10 H

TORNEIO SELETIVO PARA O SESI 2007

Informações no Dep. Esportes ou pelo ramal 8171

TORNEIO MASCULINO DE BOLICHE Individual

Taxa de inscrição: R\$ 10,00
Inscrições até 16 de fevereiro

Informações no Dep. Esportes ou pelo ramal 8171

A.D.C. G.M. S.C.S. ASSOCIAÇÃO DESPORTISTA CLASSISTA GENERAL MOTORS DE SÃO CAETANO DO SUL	SEDE Av. GOIÁS, 2905- SÃO CAETANO DO SUL - SP - CEP 06650-051 (0XX11) 4234-7171 e 4234-8171 www.adcgmcs.com.br CLUBE DE CAMPO ESTRADA VELHA DE SANTOS, KM 4 - SÃO BERNARDO DO CAMPO - SP SUB-SEDE INDAIATUBA - SP	DIRETORIA ADC GENERAL MOTORS SÃO CAETANO DO SUL <table style="width: 100%; font-size: small;"> <tr> <td>PRESIDENTE Carlos Luiz Vilelo</td> <td>DIRETOR DE ESPORTES Dorival Cavalheiro</td> </tr> <tr> <td>VICE-PRESIDENTE Lino Barbosa da Silva</td> <td>DIRETOR DE PATRIMÔNIO Oivaldo Favaro</td> </tr> <tr> <td>SUPERINTENDENTE DE INDAIATUBA Waldir Darzan</td> <td>DIRETOR SOCIAL / CULTURAL Marcelo J. Oliveira</td> </tr> <tr> <td>SECRETÁRIO GERAL Eugênio Emery Conti</td> <td>DIRETOR DE OBRAS José Pedro de Oliveira Filho</td> </tr> <tr> <td>SECRETÁRIO ADJUNTO Marcos Balista</td> <td>DIRETOR DE COMPRAS João Golovatei</td> </tr> <tr> <td>TESOUREIRO GERAL Antonio C. Fusato</td> <td>DIRETOR DE RP E PROPAGANDA Ademir V. Ribeiro</td> </tr> <tr> <td>1.º TESOUREIRO ADJUNTO José Ricardo R. M. Silva</td> <td>DIRETOR JURÍDICO Artur Bernardo Neto</td> </tr> <tr> <td>2.º TESOUREIRO ADJUNTO Louival F. Oliveira</td> <td></td> </tr> </table>	PRESIDENTE Carlos Luiz Vilelo	DIRETOR DE ESPORTES Dorival Cavalheiro	VICE-PRESIDENTE Lino Barbosa da Silva	DIRETOR DE PATRIMÔNIO Oivaldo Favaro	SUPERINTENDENTE DE INDAIATUBA Waldir Darzan	DIRETOR SOCIAL / CULTURAL Marcelo J. Oliveira	SECRETÁRIO GERAL Eugênio Emery Conti	DIRETOR DE OBRAS José Pedro de Oliveira Filho	SECRETÁRIO ADJUNTO Marcos Balista	DIRETOR DE COMPRAS João Golovatei	TESOUREIRO GERAL Antonio C. Fusato	DIRETOR DE RP E PROPAGANDA Ademir V. Ribeiro	1.º TESOUREIRO ADJUNTO José Ricardo R. M. Silva	DIRETOR JURÍDICO Artur Bernardo Neto	2.º TESOUREIRO ADJUNTO Louival F. Oliveira		PRESIDENTE DO CONSELHO DELIBERATIVO José Carlos da Silveira Pinheiro Neto VICE-PRESIDENTE DO CONSELHO DELIBERATIVO José Roberto Canino PRESIDENTE DO CONSELHO FISCAL Luiz C. L. Passini SECRETÁRIA DO CONSELHO DELIBERATIVO Maria Lelermann SECRETÁRIO DO CONSELHO FISCAL Heleni Tschape
PRESIDENTE Carlos Luiz Vilelo	DIRETOR DE ESPORTES Dorival Cavalheiro																		
VICE-PRESIDENTE Lino Barbosa da Silva	DIRETOR DE PATRIMÔNIO Oivaldo Favaro																		
SUPERINTENDENTE DE INDAIATUBA Waldir Darzan	DIRETOR SOCIAL / CULTURAL Marcelo J. Oliveira																		
SECRETÁRIO GERAL Eugênio Emery Conti	DIRETOR DE OBRAS José Pedro de Oliveira Filho																		
SECRETÁRIO ADJUNTO Marcos Balista	DIRETOR DE COMPRAS João Golovatei																		
TESOUREIRO GERAL Antonio C. Fusato	DIRETOR DE RP E PROPAGANDA Ademir V. Ribeiro																		
1.º TESOUREIRO ADJUNTO José Ricardo R. M. Silva	DIRETOR JURÍDICO Artur Bernardo Neto																		
2.º TESOUREIRO ADJUNTO Louival F. Oliveira																			
		 Jornalista Responsável Redação: Carlos Luiz Vilelo (Mtb 15.581) Fotografia: Fernando Pereira (Mtb 14.185) Impressão: F. Pereira, Neo Graf	Ofício DA IMAGEM oficioimagem@uol.com.br 4432-0116 O CONTEÚDO DOS ANÚNCIOS É DE INTEIRA RESPONSABILIDADE DOS ANUNCIANTES																

CALENDÁRIO ESPORTIVO 2007 - PRIMEIRO SEMESTRE

Prepare o tênis, o calção, a camiseta, as meias, as chuteiras, as raquetes e tudo mais. A temporada esportiva da ADC GM de São caetano do Sul inicia-se agora em fevereiro.

O departamento de Esportes da ADC GM programou uma série de eventos nas mais variadas modalidades esportivas. "Procuramos contemplar o maior número possível de associados, com opções para todas

as idades", explicou o supervisor de esportes Jobert Alexandrino.

Acompanhe abaixo os eventos do primeiro semestre. Escolha o seu esporte favorito, se inscreva e participe.

MEXA-SE



<p>FEV</p> <p>11 Torneio de Dominó</p> <p>24 Torneio de Boliche Masc</p> <p>25 Torneio de Basquete Trios</p> <p>MARÇO</p> <p>03 Torneio de Futsal Menores Mamadeira</p> <p>17 Torneio de Boliche Feminino</p> <p>25 Torneio de Tênis de Mesa</p>	<p>28 Aberto de Futebol de Campo Adulto</p> <p>31 Torneio de Bocha de Duplas</p> <p>ABRIL</p> <p>03 Torneio de Tênis Simples</p> <p>SESI</p> <p>08 Jogos Industriários do SESI</p> <p>11 Copa Ouro de Futsal Cetec</p> <p>XV Torneio de Pesca</p>	<p>MAIO</p> <p>12 Aberto de Judô Infantil</p> <p>19 Torneio de Supino Rosca Direita e Abdomem</p> <p>26 Torneio de Futebol de Campo 94/95/96/97</p>	<p>JUNHO</p> <p>2 Torneio de Bocha Individual</p> <p>13 Copa de Futsal Veteranos Acima de 40</p> <p>16 Torneio de Boliche Infantil</p>
--	---	--	---

ATESTADO MÉDICO

É importante lembrar que só podem participar dos campeonatos os associados que apresentarem atestado médico cardiológico liberando-os para a prática de atividades físicas e esportivas. O atestado deve ser entregue no departamento de Esportes.

Mais informações 4234-8171

CHEGOU A MELHOR ESCOLA DE INGLÊS E ESPANHOL EM SÃO CAETANO

CHEGOU A HORA DE FAZER SKILL.

SKILL
Inglês • espanhol

Skill a melhor no Brasil!

PREÇOS PROMOCIONAIS DE INAUGURAÇÃO

Av. Goiás, 917 - 1º andar • 4228 1244

CAMPEONATO DE BASQUETE - TRIOS

JOGOS AOS SÁBADOS

MONTE SEU TRIO E PARTICIPE!

Inscrições até 16 de fevereiro

Informações no Dep. Esportes ou pelo ramal 8171

Conheça os horários da ADC GM e aproveite melhor a estação mais esperada do ano

O verão está caprichado e por isso o volume de associados circulando pelo clube praticamente triplicou. É quando aqueles sócios menos assíduos resolvem aparecer e muitas vezes não se lembram das regras de utilização do clube.

Mesmo para aquelas "figuras frequentes", fica difícil memorizar tantos detalhes e, por isso, o ADC em Forma preparou um "Mini-Manual de Verão", no qual você encontrará as respostas para as dúvidas que mais intrigam os associados durante a estação.

Qual o horário de funcionamento do clube durante o verão?

Para quem não sabe, o clube funciona 24h, durante o ano todo, justamente para atender o pessoal do turno noturno da fábrica. Evidentemente alguns setores têm horários próprios como é o caso das piscinas por exemplo. Lembrando também

que as segundas-feiras o clube fica fechado para manutenção.

Confira alguns setores do clube e os horários:

PISCINAS: de terça à sexta, das 10h às 19h. Sábados, domingos e feriados, das 9h às 18h.

BOLICHE, BOCHA E MALHA: terças, quartas, quintas e domingos, das 11h às 23h30. Sextas e sábados, das 11h às 4h da manhã.

ACADEMIA: de terça à sexta, das 6h às 21h. Sábados, das 8h às 12h. Fecha no domingo.

Os demais departamentos e atividades, confira ao longo do jornal ou no site da ADC GM os horários e dias.

Quantos visitantes posso levar ao clube?

Não há limites. Todavia o não sócio deverá pagar uma taxa de R\$ 15,00.

Os visitantes podem utilizar quais espaços?

Eles poderão apenas participar de atividades nas áreas das churrasqueiras e no caso do boliche, malha e bocha, devem estar na companhia de um sócio.

Já aos sábados, domingos e feriados, quando dos tradicionais churrascos e festas de aniversário, o não sócio estará isento da taxa. Todavia o sócio responsável deverá entregar até dois dias antes do evento, uma lista com os nomes de todos os seus convidados.

Posso usar bronzeadores ou óleos na piscina?

É permitido apenas protetor solar com fator acima de 4. Bronzeadores e óleos prejudicam e estragam os filtros e bombas das piscinas.

Qual o horário do exame médico e qual a sua validade?

O exame médico é obrigatório para utilização das piscinas por associados a partir de 5 anos. É

proibida a entrada nas piscinas com exame vencido e/ou exame médico de outro clube. Sua validade é de três meses e pode ser verificada no departamento de Esportes.

O exame médico para a piscina acontece aos sábados e domingos das 9h às 12h45 e custa R\$ 5,00. É obrigatório traje de banho para a realização do exame.

É recomendável também que a pessoa vá de banho tomado, principalmente após ter participado de alguma modalidade esportiva.

O exame para prática de esportes ou atividades físicas é feito no clube?

Não. O associado deve procurar um médico de sua preferência que pedirá uma avaliação cardiológica. Com a avaliação em mãos ele emitirá um atestado liberando a pessoa para a prática de atividades físico/esportivas. A validade desse exame é de 6 meses.



Na Prime Language Institute

**Sua segunda língua
com a mesma importância
da primeira**

Você é nosso convidado para conhecer as instalações e o método diferenciado de ensinar inglês da PRIME® LANGUAGE INSTITUTE.

Laboratório de Línguas



**Biblioteca
com revistas,
livros e audio books**

**Conversação
Pronúncia
Gramática**

Videoteca



Aqui, os professores adaptam as atividades à necessidade e aptidão de cada aluno, oferecendo um ensino personalizado e assistência pedagógica.

**PROMOÇÃO ESPECIAL
PARA FUNCIONÁRIOS GM
E ASSOCIADOS DA ADC GM**

**Rua Piauí, 555
Bairro Santa Paula
São Caetano do Sul - SP**

4226-6300 - www.primeidiomas.com.br

Atividades Esportivas

Escolinhas e Recreação

MODALIDADE	IDADE e LOCAL	HORÁRIO
Tênis	A partir dos 5 anos Quadra	Terças às Sextas das 14:00 às 21:00 hs.
Yoga Swasthya	Acima de 13 anos Sala de ginástica	Terças e Quintas das 15:00 às 16:30 e das 19:00 às 20:30hs.
Caratê Shotokan	A partir dos 7 anos Artes Marciais	Sábados das 8:00 às 11:00 hs. Domingos das 8:00 às 10:00 hs.
Hidro ginástica	Livre Piscina	Sábados das 11:00 às 12:00
Ritmos para crianças	De 8 a 12 anos Sala de dança	Quintas das 15:00 às 16:30

MODALIDADE	IDADE E LOCAL	HORÁRIO	
Futsal	Quadra 03	SÁBADOS	
		De 1995 a 1997	8:00 às 9:00h
		De 1992 a 1994	9:00 às 10:00h
		1998 e 1999	10:00 às 11:00h
	De 2000 a 2002	11:00 às 12:00h	
Ginástica Rítmica (G.R.D.)	A partir dos 6 anos	Terças Das 15:00 às 16:30hs	
		Sábados Das 8:00 às 10:00hs.	
		Livre Todas as aulas na quadra 1	Sábados das 8:00 às 10:00 hs.
Dança Ballet	Sala de dança	A partir dos 5 anos	
		Sábados 10:30 às 12:00hs.	
Caratê Kyokushin	Artes Marciais	A partir dos 7 anos	
		Terças e Quintas das 17:15 às 19:15hs. Sábados das 9:00 às 11:00 hs.	
Judô	Acima de 12 anos	De 5 a 12 anos	
		Terças e Quintas das 18:00 às 19:30 hs. Terças e Quintas das 19:30 às 21:30 hs.	
Ginástica Olímpica	De 3 a 6 anos Quadra 1	Sábados 10:00 às 12:00hs.	

Na tabela ao lado temos a relação de todos os cursos esportivos ministrados na ADC GM.

Você que tem filho ou filhos, aproveite e traga-os para que pratiquem uma modalidade esportiva.

Pediatras e psicólogos, autoridades médicas e educacionais no mundo todo, têm demonstrado preocupação cada vez maior com o sedentarismo das crianças nesse início de século.

A televisão e mais recentemente o computador e videogames são os apontados como grandes responsáveis pela obesidade infantil, doenças cardíacas, hipertensão, entre outras.

A mesma dica serve para você. Deixe um pouco a TV de lado e venha para o clube cuidar de seu corpo e de sua saúde.

Incentive seu filho a praticar esportes. Mais tarde ele vai agradecer.

TORNEIO DE DOMINÓ DUPLAS

Dia 11 de fevereiro - 9h

"TORNEIO SELETIVO PARA O SESI 2007"



INFORMAÇÕES SECRETARIA DO CLUBE RAMAL 8171

A construtora  **Gafisa** Agora também em S.C.S. lança em Março de 2007

1º Resort Residencial da Cidade

3 Torres em um terreno de 8.303 m2.

Tipo A : 136 m2 - 4 dorms (1 suite) Tipo B : 104m2 - 3 dorms (1 suite)

✓ DIFERENCIAIS:

- ✓ Varanda c / churrasqueira integrada à sala e cozinha
- ✓ 2 ou 3 Vagas Demarcadas
- ✓ Suíte Master c/ banho e Closet
- ✓ Work Space
- ✓ Personal Line c/ varias opções de plantas, pisos e azulejos , s/ custo adicional
- ✓ Car Wash
- ✓ Vagas p/ Visitantes

Lazer Fantástico

Consultores Direto da Gafisa estarão dando informações mais detalhadas aos interessados no Clube entre os dias 16/02/07 e 28/02/07, das 10:00h as 18:30h



Maiores Informações c/:
LILIAN - 011 - 9615- 2653
 e-mail - lbesenbruch@gafisa.com.br
CLAUDIA - 011 - 9592-6819
 e-mail - clsilva@gafisa.com.br
Recados - 011 6440-9487

os eventos sociais de 2007

Jantares dançantes, bailes, shows infantis, passeios ecológicos, videoke e show sertanejo. A exemplo do ano passado, 2007 está repleto de atividades sociais. Para o diretor Social Marcelo Oliveira, embora o clube seja mais lembrado pela parte esportiva, o social sempre foi muito forte. "Sempre foi assim na história da ADC e o bom público registrado nos nossos eventos no ano passado demonstram que o nosso associado gosta de eventos diversificados", completou.

Pois para você não dormir no ponto aí vai uma relação do que já está programado para 2007. Lembrando sempre que o ADC em Forma sempre trará em suas páginas anúncios de todos os eventos.

Mais um lembrete: Os convites para os Jantares Dançantes são vendidos antecipadamente. Não é vendido no dia e o evento é aberto ao público externo. Ou seja, não sócio pode participar.

FEVEREIRO		
Dias 18, 19 e 20	Matinês de Carnaval	15h
Dia 25	Festival de Videoquê	10h
MARÇO		
Dia 11	Show de Viola - Riacho Grande	10h
ABRIL		
	Passeio Ecológico Serra do Mar	9h
Dia 8	General Mirim	10h
Dia 14	Missa Pascal	9h
Dia 15	Festival de Viodeoquê	10h
Dia 28	Jantar Noite Italiana	21h

JUNHO		
	Passeio Ecológico Serra do Mar	9h
Dia 23	Recreação Infantil	10h
Dia 23	Jantar Dançante Noite Country	21h
AGOSTO		
Dia 11	Encontro de Corais	18h
Dia 18	Jantar Dançante Anos 60	21h
Dia 24, 25 e 26	Expo-Porcelanas	10h
SETEMBRO		
	Passeio Ecológico	9h
Dia 29	Gincana de Casais	10h

OUTUBRO		
Dia 21	Show General Mirim	10h
NOVEMBRO		
Dia 11	Show de Viola (Riacho Grande)	10h
Dia 24	Noite do Hawaii	21h
Dia 25	Festival de Videoquê	10h
DEZEMBRO		
Dia 1	Caça ao Tesouro Infantil	20h
Dia 9	Show General Mirim	10h

FALTA POUCO

Vem aí mais uma inauguração na ADC GM

Após seis meses de obras, a expectativa é de que até o final deste mês seja entregue mais uma obra da atual diretoria da ADC GM, agora na Sub Sede de Indaiatuba.

Trata-se de um prédio que abrigará a Academia de Condicionamento Físico daquela sede.

Nas fotos, detalhes da obra.



SÓ O FUNCIONÁRIO GM TEM CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA ADQUIRIR SEU SEMINOVO!



- Troca com troco
- Veículos Novos e Seminovos
- Super Avaliação do seu usado
- Aceitamos seu usado mesmo alienado
- As melhores taxas de juros do mercado
- Não feche negócio sem nos consultar!

Sto. André
Av. Industrial, 1000 **4979-9000**

Mauá
Av. Capitão João, 2301 **4542-8000**

www.vigorito.com.br



(1) Referente 60% do veículo Corsa 1.0 2 portas L4, código 5Y089. Referente à parcela para pessoa jurídica. Valor do Crédito R\$14.814,00. Valores sujeitos à alteração. A Vigorito não se responsabiliza por erros de impressão/edição.

ACADEMIA DE MUSCULAÇÃO - ADC GM SCS
HORÁRIO DE GINÁSTICA
2007

HORÁRIOS	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
06:30	MONTANA JUMP	ALONGAMENTO	ABDÔMEN		
07:00	STEP	ZAFIRA	MONTANA JUMP	ALONGAMENTO	
07:30	ABDÔMEN	FORCE	GLÚTEO		
08:00	MONTANA JUMP	MONTANA JUMP	ZAFIRA	CELTA	
08:30	GLÚTEO	ALONGAMENTO	FORCE	SHOW	
09:00	ZAFIRA	MELHOR	STEP	MELHOR	MONTANA
09:30	FORCE	IDADE	ALONGAMENTO	IDADE	JUMP
13:30	ZAFIRA		ABDÔMEN		
14:00	FORCE	CELTA SHOW	MONTANA JUMP	ALONGAMENTO	
14:30	GLÚTEO	ALONGAMENTO	MERIVA FIGHT	ZAFIRA	
15:00	SWĀSTHYA	ABDÔMEN	SWĀSTHYA	FORCE	
15:30		MONTANA JUMP		ABDÔMEN	
16:00	YOGA	GLÚTEO	YOGA	MONTANA JUMP	
16:30	CELTA SHOW	ZAFIRA	ABDÔMEN	ALONGAMENTO	
17:00	MONTANA JUMP	FORCE	CELTA SHOW	MONTANA JUMP	
17:30	ZAFIRA	MONTANA	ALONGAMENTO	RITMOS	
18:00	FORCE	JUMP			
18:30	ABDÔMEN	RITMOS	GLÚTEO		
19:00	SWĀSTHYA		SWĀSTHYA		
19:30		ALONGAMENTO			
20:00	YOGA		YOGA		
20:30					

COPA ADC GM DE FUTSAL MENORES

Para garotos nascidos nos anos:

- 1998
- 1999
- 2000
- 2001

Inscrições abertas

Torneio seletivo para a Copa Chevrolet de Menores

Inscrições e informações, depto de Esportes - 4234-8171

FUTEBOL DE CAMPO 2007

Inscrições até 02 de março

Obrigatória a apresentação de atestado médico

20 sócios p/ equipe

Congresso: dia 8 de março às 18h
Congresso p/ noturno: dia 8 às 13h30

Mais informações no depto de Esportes, ramal 8171

Primarca
Na compra de um Chevrolet Okm financiado pelo banco

GMAC
O BANCO DA REDE CHEVROLET



GRÁTIS
CD Player c/ MP3

KENWOOD
KDC-MP676



Primarca
Rua Baraldi, 33 - São Caetano do Sul

VAMOS ATÉ VOCÊ

Ofertas válidas até 28/02/07. Du enquanto durarem os estoques. CD Player Kenwood KDC-MP676 grátis na compra de um veículo Okm financiado na concessionária pelo banco GMAC. Reservamo-nos o direito de corrigir eventuais erros gráficos e de digitação. Fotos Ilustrativas.



2172-0300

Você merece ser feliz

noje
cirurgia plástica

Seu Sonho de **CIRURGIA PLÁSTICA**
Mais Perto de Você

Empresa especializada em cirurgia plástica

Equipe profissional pertencente à Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica*

Auxílio nutricional, fisioterápico e psicológico pré e pós operatório

Parcelamento em **24 vezes**
Sem carência**

VENHA CONHECER OS DIFERENCIAIS QUE A NOJE OFERECE PARA VOCÊ!

Rua Cantagalo, 584 - Tatuapé - São Paulo
Fone: (11) 6941 3373 - (11) 2294 6180

Referência Médica: Dr. Nélio Watanabe Aguiar | CRM 97075

*Dependendo do resultado da avaliação, a cliente já pode ser encaminhada para a cirurgia. **Sujeito a aprovação de crédito.

- ▶ **Lipoaspiração**
 - ▶ **lipoe/cultura**
- ▶ **Lipolight** em ambiente hospitalar
- ▶ **Nariz**
 - ▶ **abdome**
 - ▶ **Orelhas**
- ▶ **Pálpebras**
- ▶ **Rejuvenescimento facial**
- ▶ **Redução de mama**
- ▶ **Prótese de mama**

TWILL
CLÍNICA DE CARDIOLOGIA
E MEDICINA PREVENTIVA
Dr. Alcides Pereira de Souza Filho - CRM 038809

CONVÊNIO:
SUL AMÉRICA - PORTO SEGURO
GOLDEN CROSS - BRADESCO SAÚDE
MEDSERVICE - MEDIAL - AGF
NIPOMED - ECONOMUS e outros

4231-3959
4231-3954
4232-5533

*****SERVIÇOS*****

- Cardiologia - Clínica Médica
- Teste Ergométrico Computadorizado em Esteira Rolante
- Teste Ciclo Ergométrico Computadorizado
- Ecodopplercardiograma/Carótidas
- Prova de Função Pulmonar Computadorizada
- Eletrocardiograma Digital
- Holter 24 horas • MAPA

R. N. S. de Fátima, 920
B. Oswaldo Cruz - S.C.S
Horário de Atendimento
2ª a 6ª das 8h às 18h
Sábados das 8h às 12h

HOSP
HOSPITAL DE OLHOS DE SÃO PAULO
Unidade Oftalmológica de Santana

+ PRONTO SOCORRO 24H +
Porque seus olhos merecem
(11) 6281-3580
PROF. DR. JORGE MITRE - CRM 28.420
ATENDEMOS OS MELHORES PLANOS DE SAÚDE

CIRURGIAS

- Catarata com Implante da L.I.O com Facoemulsificação
- Retina e Vitreo • Transplante de Córnea • Excimer Laser: Miopia - Astigmatismo - Hipermetropia • Plástica Ocular, entre outras.

PROCEDIMENTOS

- Fotocoagulação a Laser (Retinopatia Diabética) • TTT: Termo Terapia Transpupilar
- PDT - Terapia Foto Dinâmica (Degeneração da mácula pela idade)
- Retinografia fluorescente com Indocianina Verde

EXAMES

- GDx - (Analisador de Fibras nervosas do nervo óptico)
- Campimetria Computadorizada • OCT - Tomografia de Coerência Óptica
- Ortóptica e Visão Sub normal • Biometria e Ultra-sonografia

Unidade de Cirurgia
Av. Nova Cantareira, 126 - Santana
CEP: 02230-000 - São Paulo - SP

Unidade de Atendimento
Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50
1º, 2º, 4º, 11º e 12º andares - Santana - SP

Site: www.hospitaldeolhos.net • E-mail: info@hospitaldeolhos.net

RPG na ADC GM: sucesso total

Bastou o clube abrir as inscrições para as seções de RPG (Reeducação Postural Global) e praticamente todos os horários foram tomados. Para a diretoria da ADC isso não foi surpresa, pois este tratamento custa no mínimo R\$ 50,00 a seção nas clínicas especializadas, enquanto na ADC GM o associado vai pagar apenas R\$ 20,00.

Na opinião do Jobert Alexandrino (Mihoca), supervisor de Esportes da ADC, "este é mais um grande serviço que a diretoria do clube traz aos seus associados, sendo uma oportunidade ímpar e que deve ser aproveitada por todos". Já o vice-presidente do clube Lino Barbosa, ressalta que "além da vantagem financeira, o sócio faz seu tratamento aqui no clube, com todo conforto, segurança e, com hora marcada e, todos sabem que aqui na ADC horários sempre foram respeitados".

REEMBOLSO PELA SUL AMÉRICA

Uma excelente notícia é que o tratamento de RPG disponibilizado no clube tem direito a reembolso pela seguradora Sul América. Para ter direito ao reembolso, o sócio deverá apresentar a Sul América pedido médico com a justificativa do tra-

tamento, mais atestado da ADC GM SCS sobre o tratamento e comprovante do valor pago.

Tanto no pedido médico quanto no atestado do departamento de fisioterapia da ADC GM SCS, devem constar os nomes dos profissionais e seus registros, CRM no caso do médico e o CREFITO no caso da fisioterapeuta.

Para obter informações mais detalhadas sobre o reembolso e quem tem direito a ele, entre em contato diretamente com o posto Sul América, localizado acima do departamento médico da fábrica.

Já informações e agendamento de seção de RPG na ADC GM, ligue para 4234-6539 ou 4234-7055 e fale com a Bruna.



ESPECIAL SERTANEJO DE FIM DE ANO

A ADC GM SCS foi a escolhida pela ECO-TV, canal 96, emissora de TV a cabo da VIVAX, para ser palco da gravação do especial sertanejo de final de ano da dupla Leandro & Lucciano.

A gravação dividida em duas partes, aconteceu no dia 18 de dezembro no salão social da ADC e teve até platéia, formada por convidados da dupla e da produção do programa. As primeiras duas horas foram destinadas à gravação de duplas convidadas para gravar um especial de Natal e, as duas horas seguintes, um especial de final de ano. Sob o comando da talentosa e animada dupla Leandro & Lucciano, se apresentaram no palco da ADC as duplas: Pedro Paulo & Fabiano, Guto & Nando, Donizete & Eduardo, Joel Marques & Randal, Luiz Cláudio & Giuliano e os internacionais Los Ojheda.

Leandro & Luciano tem programa ao vivo todas as quartas feiras às 19h30 no canal 96 da Rede Vivax, programa este que conta também com a participação do ex-funcionário da ADC Moacir Rubira, com o seu Cantin do Rubira. Vale a pena conferir.



Leandro e Lucciano confirmaram presença na Noite Country e nos Shows Sertanejos no Clube de Campo