



ADC GM COMEMORA ANIVERSÁRIO EM NOITE TROPICAL



A diretoria da ADC reunida para "parabéns a você" e o bolo de aniversário, depois servido a todos

Ao som de boa música, boa comida, noite de clima agradável e muita alegria, aconteceu na noite do dia 16 de dezembro o último jantar dançante da ADC GM de São Caetano, a Noite Tropical.

De certo modo o evento veio substituir o Luau nas Piscinas que foi cancelado em virtude das fortes chuvas que caíram em 25 de novembro. Dessa maneira o aniversário de 71 anos da ADC foi comemorado nesse último jantar, com direito ao "parabéns a você" e bolo com velinha.

Durante a comemoração o presidente Carlos Vitiello, acompanhado de toda a diretoria, agradeceu a pre-

sença de todos e o apoio que recebeu ao longo do ano, lembrando das realizações em 2006 e desejando um feliz 2007 para todos.

A boa música a que nos referimos esteve a cargo da Banda Néon 2000 que agradou a todos pois desfilou por todos os gêneros musicais. Já o jantar, preparado pelo Buffet Bonneville, teve como destaque o risoto com frutos do mar.

Encerrando a noite, houve o sorteio de uma passagem para Natal, com direito a acompanhante, oferecimento de Viagens CVC e a vencedora foi Aline Ribeiro.

Confira nas fotos lances da Noite Tropical.



Risoto com frutos do mar foi o prato principal, preparado pelo Buffet Bonneville



O vice-presidente Lino recebe os amigos do Banco Itaú, Maria Luiza, Valdemar, Sílvia e Neto



O pessoal do departamento de Esportes da ADC marcou presença



A Banda Neon 2000 cuidou da animação

Você vai ver também nesta edição:

◆ Quatro torneios agitaram o clube em dezembro: bocha, damas, xadrez e boliche

◆ Gincana Infantil Caça ao Tesouro

◆ Bonamigos leva a taça da Copa Primavera de futsal

◆ Garotada se diverte em Show General Mirim

O ADC em Forma está na Internet. Acesse o site da ADC GM no endereço www.adcgmscs.com.br

AGORA É PARA VALER!!!

O associado da ADC GM de São Caetano tem percebido já há algum tempo, que a cada mês, tem novidade no clube relacionada à segurança.

Primeiro foi a substituição das carteirinhas de papel por crachás magnetizados. Depois vieram as catracas nos ginásios e academias nas mais diversas modalidades esportivas, bem como a cancela do estacionamento. Em julho, foram instaladas as primeiras câmeras do circuito interno de TV, atualmente monitorando grande parte do clube.

Agora, desde 1º. de janeiro, só entra no clube, o sócio de direito.

“Desde agosto, vínhamos por meio deste jornal, de nosso site na internet e de nossos quadros informativos espalhados pelo clube e fábrica, informando sobre a obrigatoriedade de ser sócio do clube para poder ter acesso as nossas dependências e que, cada vez mais, estaríamos fechando as portas aos não sócios. Agora, desde 1º. de janeiro e atendendo a uma antiga reivindicação dos associados, fica proibida a entrada de não sócios nas dependências da ADC GM”, explicou o presidente Carlos Vitiello.



Taxa

A partir de agora, o não sócio, para entrar no clube, obrigatoriamente deverá estar na companhia de um sócio e pagar uma taxa de R\$ 15,00.

O recolhimento desta taxa, não credencia o não sócio a participar de qualquer atividade no clube, nem de usar nosso estacionamento, que é exclusivo dos sócios. Ele poderá apenas participar de atividades na área de churrasqueiras e ter acesso ao boliche/bochas e malhas e, sempre na companhia do sócio que será responsável pelo mesmo.

Churrasqueiras

Já aos sábados, domingos e feriados, para participar dos já tradicionais churrascos/festas de aniversários, o não sócio ficará isento do pagamento da taxa, porém, o responsável pela reserva da churrasqueira, deverá entregar até um dia antes do evento na secretaria do clube, uma lista com os nomes de todos seus convidados não sócios do clube, sem a qual, não será permitida a entrada.

Os associados de carona no carro que vai entrar no clube devem se identificar apresentando seu crachá ao segurança. Aqueles que não tiverem o crachá devem descer do veículo e aguardar pelo sócio na portaria de pedestres do clube.



MAIS UM GRUPO DA ADC NA SERRA DO MAR



No dia 3 de dezembro aconteceu o último passeio ecológico pela Serra do Mar de 2006, organizado pela ADC GM. Como sempre, os participantes ficaram extasiados com a bela vista da baixada santista e exuberância da Mata Atlântica.

Para completar a alegria e a

satisfação o tempo bom e o sol abrilhantaram o passeio.

E atenção: em 2007 os passeios continuam. Os interessados em agendar o Passeio pela Serra do Mar devem entrar em contato com o departamento de Esportes. Melhores informações 4234-8171.



Vinícius, Helena, Manuel, Bete e Misael

A.D.C. G.M. S.C.S. ASSOCIAÇÃO DESPORTISTA CLASSISTA GENERAL MOTORS DE SÃO CAETANO DO SUL	SEDE Av. DOÍAS, 2905- SÃO CAETANO DO SUL - SP - CEP 06650-051 (0XX11) 4234-7171 e 4234-8171 www.adcgmscs.com.br	DIRETORIA ADC GENERAL MOTORS SÃO CAETANO DO SUL		PRESIDENTE DO CONSELHO DELIBERATIVO José Carlos da Silveira Pinheiro Neto	Ofício DA IMAGEM oficioimagem@uol.com.br 4432-0116 O CONTEÚDO DOS ANÚNCIOS É DE INTEIRA RESPONSABILIDADE DOS ANUNCIANTES
	CLUBE DE CAMPO ESTRADA VELHA DE SANTOS, KM 4 - SÃO BERNARDO DO CAMPO - SP SUB-SEDE INDAIATUBA - SP	PRESIDENTE Carlos Luiz Vitiello VICE-PRESIDENTE Lino Barbosa da Silva SUPERINTENDENTE DE INDAIATUBA Waldir Darzan SECRETÁRIO GERAL Eugênio Emery Conti SECRETÁRIO ADJUNTO Marcos Balista TESOUREIRO GERAL Antonio C. Fusato 1º. TESOUREIRO ADJUNTO José Ricardo R. M. Silva 2º. TESOUREIRO ADJUNTO Louival F. Oliveira	DIRETOR DE ESPORTES Dorival Cavalheiro DIRETOR DE PATRIMÔNIO Oivaldo Favaro DIRETOR SOCIAL / CULTURAL Marcelo J. Oliveira DIRETOR DE OBRAS José Pedro de Oliveira Filho DIRETOR DE COMPRAS João Golovatei DIRETOR DE RP E PROPAGANDA Ademir V. Ribeiro DIRETOR JURÍDICO Artur Bernardo Neto	VICE-PRESIDENTE DO CONSELHO DELIBERATIVO José Roberto Cavero PRESIDENTE DO CONSELHO FISCAL Luiz C. L. Passeri SECRETÁRIA DO CONSELHO DELIBERATIVO Maria Lelermann SECRETÁRIO DO CONSELHO FISCAL Helen Tachya	

Assim, com muita alegria, voluntariosamente tocamos nossa ADC GM em 2006

A Associação Desportiva Classista General Motors de São Caetano do Sul, tem por objetivos proporcionar aos seus associados, a prática de todas as modalidades esportivas, além de atividades de caráter social, recreativo, cultural, cívico e educacional.

Após um longo período sem grandes investimentos, nos últimos seis anos, foram aplicados mais de sete milhões de reais em obras para abrigar novas atividades esportivas e de lazer e na contratação de profissionais, gerando com isso, um leque de opções aos nossos sócios.

Somos responsáveis também pelas sedes de Riacho Grande e Indaiatuba, sendo que nesta última, possuímos um superintendente que nos auxilia e coordena as ações locais. Para as três unidades, contamos hoje com um efetivo de 69 funcionários diretos, além de várias empresas terceirizadas prestadoras de serviços, totalizando aproximadamente pouco mais de 100 funcionários à disposição de 7.000 associados titulares, que somados aos dependentes, chegam ao número aproximado de 20.000 sócios com direito a uso de nossas dependências.

Em nossas sedes, realizamos vários eventos sociais, culturais e artísticos, não só para nossos sócios, mas também abertos à comunidade, como o General Mirim, onde sempre uma entidade carente da região é convidada a participar, levando a todas as crianças uma oportunidade de se divertirem e, se confraternizarem com nossos sócios efetivos, proporcionando uma significativa contribuição social, cultural e cívica.

Realizamos ainda campanhas do agasalho, do alimento e de brinquedos usados, que são distribuídos a entidades carentes das cidades onde possuímos sedes.

Nosso salão de festas além de atender ao associado em suas festas de casamentos, batizados e aniversários, não raro, tem abrigado eventos importantes para a cidade de São Caetano do Sul, como Exposição de Porcelanas, Exposição de Produtos Automotivos, reuniões do alto comando da Polícia Militar do Estado de São Paulo e do Corpo de Bombeiros, escolas da região, além de eventos voltados a discutir o desenvolvimento Econômico da cidade, como a reunião da COMDEC e da Associação Comercial de São Caetano. Também a Câmara Municipal de São Caetano do Sul tem usado nossa sede social, gerando assim, novas receitas ao clube.

Após a construção de nossa nova sede social, a ADC GM tem sido uma grande parceira da GMB, contribuindo de maneira eficaz na redução direta de gastos da empresa, que aqui passou a realizar suas reuniões de departamentos, reunião anual da presidência da empresa junto a seus gerentes e a cerimônia de entrega dos certificados do Projeto FOCO entre outros, que no passado, geravam grandes desembolsos a Cia na locação de espaços. Além das reuniões da GMB, outros parceiros, como EDS, Delphi e o ex-Banco GM, hoje GMAC Serv. De Mão de Obra Ltda, têm utilizado nosso espaço para seus eventos.

Participamos ainda do Projeto Aprendiz,

onde 5% de nosso efetivo de funcionários são menores remunerados, antes descartados do mercado de trabalho, que diariamente cumprem uma carga horária de trabalho conosco aprendendo uma profissão e tendo parte do dia dedicado aos estudos.

Na área esportiva além dos inúmeros campeonatos internos realizados anualmente, patrocinamos e ajudamos na coordenação de vários outros eventos, organizados diretamente pelos vários departamentos da empresa. Na área competitiva, participamos em mais de 20 modalidades nos Jogos Industriários do Sesi, os quais, arrebatamos nos últimos 10 anos o título de Campeão Geral do Jogos. Frequentemente somos convocados a defender a cidade de São Caetano do Sul nos Jogos Abertos do Interior e Jogos Regionais, e o fazemos com muita propriedade, conquistando inúmeros títulos para a cidade de São Caetano do Sul enaltecendo assim o nome de nossa associação e o da própria GMB.

No dia-a-dia, é comum recebermos em nosso play ground crianças menos favorecidas pertencentes às creches municipais que aqui encontram um local seguro para sua diversão.

Mas não é só para as crianças carentes da comunidade que temos olhos. Na ADC também não nos esquecemos dos idosos que nos cercam e, esses além de receber anualmente alimentos providos de nossas campanhas, são visitados por nosso corpo diretivo e de funcionários, além do Coral de Vozes da ADC, que levam um

pouco mais de conforto, companhia, boa música e alegria aos menos favorecidos.

Além de olhar para o futuro com várias escolinhas esportivas e eventos voltados as nossas crianças, a ADC GM não perde de vista o seu passado e coloca a disposição de nossos trintenários um clube completo para atividades diversas, tanto na área social, quanto na cultural e esportiva, que contribui de forma decisiva à auto estima de nossos veteranos colaboradores, para que esses se insiram com maior força na sociedade, sociedade essa que costuma relegar a essa faixa etária um papel secundário.

Sendo assim, nossa diretoria quer dividir com você, associado da ADC GM de São Caetano do Sul, a felicidade de terminar mais um ano com o dever cumprido, com o ego em alta e a felicidade estampada em nossos rostos por termos levado a ADC GM a ser hoje um clube referência, um clube cinco estrelas ganhador do certificado Prêmio Top Of Mind Brazil 2006, conferido pelo Imbrap, Instituto Brasileiro de Pesquisa de Opinião Pública.

POR TUDO ISSO, QUE VENHA 2007 PORQUE SER GM, É GOSTOSO DE-MAIS.

Carlos Vitiello



Na Prime Language Institute

**Sua segunda língua
com a mesma importância
da primeira**



Você é nosso convidado para conhecer as instalações e o método diferenciado de ensinar inglês da PRIME® LANGUAGE INSTITUTE.

Laboratório de Línguas



**Conversação
Pronúncia
Gramática**

Aqui, os professores adaptam as atividades à necessidade e aptidão de cada aluno, oferecendo um ensino personalizado e assistência pedagógica.

Videoteca

**Biblioteca
com revistas,
livros e audio books**



**Rua Piauí, 555
Bairro Santa Paula
São Caetano do Sul - SP**

4226-6300 - www.primeidiomas.com.br

UMA BRICADEIRA DIFERENTE



Com a participação de mais de 80 crianças, aconteceu na noite de 9 de novembro na ADC GM uma competição inédita e diferente: a gincana infantil "Caça ao Tesouro".

A inovadora brincadeira teve início exatamente às 20 horas. A ADC foi devidamente preparada, com o fechamento de todos os acessos às áreas externas, bem como a algumas dependências. E um detalhe: o clube ficou às escuras. Apenas a rua interna do clube era iluminada por uma única lâmpada.

Com esse clima de mistério e fantasia, as crianças foram divididas em 8 equipes, nomeadas por cores e essas equipes

deveriam, seguindo pistas distribuídas a cada etapa, chegar ao tesouro, muito bem escondido. Ao todo eram nove etapas e as crianças, todas equipadas com lanternas, reviraram o clube atrás do grande tesouro, um pote cheio de balas e moedas de chocolate. Giulia R. Freschi, de 9 anos foi quem achou o apetitoso tesouro, dando a vitória para a equipe Branca.

A iniciativa do departamento de Esportes agradou a todos. Giulia por exemplo confessou que se divertiu bastante. "Foi muito legal e divertido. Espero que tenha mais vezes", disse.



Minhoca, coordenador de Esportes e idealizador da brincadeira, dá instruções aos curiosos participantes da gincana Caça ao Tesouro

Munidos de lanternas a garotada saiu em busca das pistas



Giulia, da equipe Branca foi a grande vencedora ao decifrar rapidamente as pistas e chegar ao tesouro, um pote recheado de doces

PROJETO APRENDIZ NO ESPORTE NA ADC

No dia 23 de novembro último a ADC GM de São Caetano recebeu a visita de auditores do Sindi-Clube, entidade a qual a ADC GM está filiada. Os auditores vieram verificar como anda o programa "Aprendiz em Esporte", promovido pela entidade de acordo com lei estadual que determina que 5% do efetivo de funcionários deve ser de menores remunerados. O programa visa atender jovens estudantes do ensino médio, de 14 a 18 anos, dando-lhes a oportunidade de inserção no mercado de trabalho.

Vale dizer que apesar de ser lei e estar subordinado ao Ministério do Trabalho e o Estado de São Paulo possuir mais de 2.000 clubes, apenas 13 aplicam o projeto e como não podia ser diferente, a ADC GM foi uma das

primeiras a implantar o programa.

A auditoria do Sindi-Clube teve por objetivo garantir o bom desenvolvimento e o cumprimento de todas as ações que envolvem o programa, em seus aspectos técnicos, legais e educativos. A ADC GM obteve nota máxima no cumprimento de todas as obrigações.

Encerrada a auditoria, nosso clube obteve a nota máxima no cumprimento de todas as obrigações, desde a documentação exigida, passando pelo cumprimento do calendário, dos objetivos, da metodologia aplicada, das aulas teóricas e práticas, dos benefícios, instrutores, carga horária, do acompanhamento escolar, enfim tudo o que o programa exige. Diante disso tudo os auditores divulgaram a seguinte nota:

Gostaríamos de parabenizar a diretoria da ADC GM SCS em nome de seu presidente Carlos Luiz Vitiello, pelo excelente trabalho apresentado e, que transmitissem nossos cumprimentos aos Orientadores e Instrutores, pois não só se constatou o cumprimento dos requisitos em questão, como também a extrema boa vontade e dedicação com que lidam com as mais variadas exigências intrínsecas à própria natureza do programa.

Atenciosamente,

*Armando Perez Maria
Diretor Executivo do Sindi-Clube e do Programa Sindi-Clube Aprendiz em Esportes.*



Roberta Mardegon, Bruna dos Santos e Ricardo Gouveia são os Aprendizes no Esportes da ADC GM



alegria e emoção no general mirim

O ginásio poliesportivo da ADC GM de São Caetano voltou a se encher de alegria com a última edição do ano no Show General Mirim. Cerca de duas mil pessoas, entre crianças, papais, mães, tios e avós circularam pelo clube, num clima de muita festa e alegria.

A garotada se divertiu a valer com os inúmeros brinquedos montados no ginásio, como tobogã, piscina de bolinhas, cama elástica, touro mecânico, entre outros. Teve também pintura facial, maquiagem, bexigas artesanais, pipoca, algodão doce, churros e palhaços. Até o Papai Noel deu o ar de sua graça, para delírio da criançada.

A atração artística ficou por conta das 81 alunas do CÉU-Regional Ipiranga, que se apresentaram em números de dança.

Solidariedade

Depois da bela e simpática apresentação, as crianças ganharam da diretoria da ADC GM um Natal mais feliz. Cada criança foi presenteada com brinquedos e um saboroso lanche.

Segundo o presidente da ADC GM Carlos Vitiello, a ideia de presentear cada uma das 81 crianças, surgiu numa das reuniões de diretoria do clube. "Nós sempre estamos convidando alguma entidade carente a participar conosco dos eventos General Mirim, e este último por ter sido realizado justamente no dia da entrega de brinquedos para filhos de funcionários da GMB, nossa diretoria resolveu então fazer uma 'vaquinha' e presentear cada uma das crianças do núcleo com um brinquedo. Foi muito legal, pois quando coloquei a ideia na mesa, a aceitação de todos foi imediata",

completou Carlos.

O espírito de solidariedade não parou aí. A empresa Rosset Produções que atende aos eventos sociais do clube há mais de 25 anos, ao tomar conhecimento da ação individual dos diretores do clube, fez questão de participar patrocinando lanches e refrigerantes para a criançada.



torneios agitam a adc em dezembro

XADREZ

Pai e filho fizeram a final do 3º Campeonato de Xadrez ADC GM, dia 3 de dezembro último. Roberto Celkevicius, o pai, foi o campeão, mas a surpresa do torneio foi sem dúvida, André Vítor Celkevicius, o filho, que com apenas 11 anos surpreendeu a todos, chegando a final após bater feras do tabuleiro. Na terceira posição ficou Paulo Roberto Costa.



André, Roberto e Paulo Roberto

BOCHA

No 1º Campeonato de Bocha ADC GM o troféu de campeão foi disputado em família. De um lado o casal José Faian e Maria de Lourdes e do outro o filho Wendell Faian que fez dupla com noiva Suelen.

Depois de uma acirrada disputa, o título ficou para o papai José e a mamãe Maria de Lourdes.

DAMA

Sebastião Américo Silva foi o grande campeão do 2º Campeonato de Damas da ADC GM, realizado dia 3 de dezembro. Uma dezena de associados participou do torneio que teve Alex dos Reis na segunda colocação e Alcides Juanilla, em terceiro.



BOLICHE

Com a participação de 40 associados, encerrou-se dia 5 de dezembro último o 1º Torneio Aberto de Boliche da ADC GM de São Caetano. O primeiro troféu da modalidade, que vem ganhando novos adeptos dia a dia, foi conquistado por Wendell Faian, ao vencer na final Antonio José dos Santos Junior, pelo placar de 155 a 132 pontos. Na terceira colocação ficou Rodrigo Campos, que bateu Oswaldo Moreira "Magal" por 142 a 140.

Minhoca, coordenador de Esportes da ADC, informou que esse primeiro torneio foi um piloto. "Serviu para que estudássemos a melhor forma de disputa, elaboração de tabela etc. Estamos planejando mais e melhores torneios de boliche para 2007", completou. Ele disse ainda que uma grande preocupação é a realização de torneios aos finais de semana para atender o pessoal que trabalha no segundo turno.

Na foto acima a esquerda os finalistas de Dama: Alex, Sebastião e Alcides.

Na foto ao lado a turma do Boliche: Junior, Wendell e Rodrigo



VIGORITO



FUNCIÓNÁRIO GM

A VIGORITO TEM TRACKER A PRONTA ENTREGA.

Troca com troca

Veículos Novos e Seminovos

Super Avaliação do seu usado

Aceitamos seu usado mesmo alienado

As melhores taxas de juros do mercado

NÃO FECHÉ NEGÓCIO SEM NOS CONSULTAR!



São Paulo
6723-2100
Shopping Aricanduba

Guarulhos
6423-5700
Av. Guarulhos, 2281

Showroom
6464-9505
Av. Salgado Filho, 1536

Sto. André
4979-9000
Av. Industrial, 1000

Mauá
4542-8000
Av. Capitão João, 2301

www.vigorito.com.br



A 1ª Concessionária Chevrolet do Brasil

(1) Referente 60% do veículo Celta 1.0 2 portas Life, código 5W689. Referente à parcela para pessoa jurídica. Valor do Crédito R\$14.728,00. Valores sujeitos à alteração. A Vigorito não se responsabiliza por erros de impressão/digitação.

Bonamigos fatura Copa Primavera de Futsal



Depois de 23 jogos de altíssimo nível, 208 gols marcados, terminou na primeira semana de dezembro a Copa Primavera de Futsal – Diurno. O título da competição foi decidido entre o Bonamigos e os Amigos dos Amigos.

O primeiro tempo foi muito equilibrado e terminou em um empate de dois gols. No segundo tempo o equilíbrio foi ainda

maior, com mais um gol para cada equipe, se bem que o goleiro Du, do Bonamigos, tenha sido o grande responsável em levar o empate até o final do tempo regulamentar. A decisão foi para os pênaltis e o Bonamigos levou a melhor com uma diferença de um gol, garantindo o bonito troféu de campeão. Na preliminar o Restaurante ficou com o taça ao vencer o Real pelo elástico placar

de 12 a 5.

Além dos troféus aos três primeiros colocados, foram premiados também o artilheiro da competição, Vanderson Diamantino, com 13 gols; bem como o goleiro menos vazado, Du da equipe Bonamigos.

A expectativa agora é quanto às finais da Copa Primavera – Turno Noturno, onde 12 equipes disputam o título. A decisão é nesse mês de janeiro. Depois teremos os campeões e vices diurno e noturno disputando a grande finalíssima.

Vale destacar que a Copa Primavera de Futsal é uma iniciativa de um grupo de funcionários, tendo a frente Rodrigo Moreira e o apoio total do departamento de Esportes da ADC GM.



A esquerda, o artilheiro Vanderson.

De cima para baixo, Amigos dos Amigos, na mesma foto Restaurante e Real e Du, o goleiro menos vazado.



Toda Linha GM a pronta entrega



Celta Nova Geração
FLEXPOWER

Celta Nova Ger. R\$ 23.490,
Bônus Funcionário R\$ 1.000,
Bônus Primarca R\$ 500,
Total **R\$ 21.990,**

Vantagens Exclusivas Funcionário GM

- Pagamos **MAIS** pelo seu usado
- Aprovação de crédito Rápida e Fácil
- Troca com Troco
- Maior estoque a Pronta Entrega
- Taxas Diferenciadas em Prazos Exclusivos

Avaliação Justa
Pagamos tudo no seu Seminovo

Venha conhecer seus privilégios!

Funcionário GM
Seu **BÔNUS** vale aqui na Primarca

SEM 60X ENTRADA

Vantagens para todos!

- Funcionários Ativos e Aposentados
- Empresas do Grupo GM
- Empresas Coligadas
- Familiares de todos.

Revisão Programada **Primarca**

CONHEÇA NOSSA ASSISTÊNCIA TÉCNICA

CONDIÇÕES ESPECIAIS DE PAGAMENTO

- Serviço Leva e Traz Gratuito (perímetro de 30 km)
- Agendamento sem espera e sem demora

HORÁRIO DE ATENDIMENTO: Segunda a Sexta/7h às 19h • Sábado/8h às 13h

SIGA **1 ANO MOTOR E CÂMBIO!**
SEMINOVOS QUALIFICADOS MULTIMARCAS DE GARANTIA



Primarca



VAMOS ATÉ VOCÊ



2172-0300

Ofertas válidas até 31/12/06. Reservamo-nos o direito de corrigir eventuais erros gráficos e de digitação. Fotos Ilustrativas.

VIVA A VIDA

A vida é uma oportunidade, aproveite-a...

A vida é beleza, admire-a...

A vida é felicidade, deguste-a...

A vida é um sonho, torne-o realidade...

A vida é um desafio, enfrente-o...

A vida é um dever, cumpra-o...

A vida é um jogo, jogue-o...

A vida é preciosa, cuide dela...

A vida é uma riqueza, conserve-a...

A vida é amor, goze-o...

A vida é um mistério, descubra-o...

A vida é promessa, cumpra-a...

A vida é tristeza, supere-a...

A vida é um hino, cante-o...

A vida é uma luta, aceite-a...

A vida é aventura, arrisque-a...

A vida é alegria, mereça-a...

A vida é vida, defenda-a...

MADRE TERESA DE CALCUTÁ

TWILL

CLÍNICA DE CARDIOLOGIA
E MEDICINA PREVENTIVA

Dr. Alcides Pereira de Souza Filho - CRM 038809

SERVIÇOS

- Cardiologia - Clínica Médica
- Teste Ergométrico Computadorizado em Esteira Rolante
- Teste Ciclo Ergométrico Computadorizado
- Ecodopplercardiograma/Carótidas
- Prova de Função Pulmonar Computadorizada
- Eletrocardiograma Digital
- Holter 24 horas • MAPA

CONVÊNIOS:

SUL AMÉRICA - PORTO SEGURO
GOLDEN CROSS - BRADESCO SAÚDE
MEDSERVICE - MEDIAL - AGF
NIPOMED - ECONOMUS e outros

4231-3959



4231-3954

4232-5533

R. N. S. de Fátima, 920
B. Oswaldo Cruz - S.C.S
Horário de Atendimento
2ª a 6ª das 8h às 18h
Sábados das 8h às 12h



CIRURGIAS

- Catarata com Implante da L.I.O com Facomeulsificação
- Retina e Vitreo • Transplante de Córnea • Excimer Laser: Miopia - Astigmatismo - Hipermetropia • Plástica Ocular, entre outras.

PROCEDIMENTOS

- Fotocoagulação a Laser (Retinopatia Diabética) • TTT: Termo Terapia Transpupilar
- PDT - Terapia Foto Dinâmica (Degeneração da mácula pela idade)
- Retinografia fluorescente com Indocianina Verde

EXAMES

- GDx - (Analisador de Fibras nervosas do nervo óptico)
- Campimetria Computadorizada • OCT - Tomografia de Coerência Óptica
- Ortóptica e Visão Sub normal • Biometria e Ultra-sonografia

Unidade de Cirurgia

Av. Nova Cantareira, 126 - Santana
CEP: 02230-000 - São Paulo - SP

Unidade de Atendimento

Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50
1º, 2º, 4º, 11º e 12º andares - Santana - SP

HOSP

HOSPITAL DE OLHOS DE SÃO PAULO
Unidade Oftalmológica de Santana

+ PRONTO SOCORRO 24H +

Porque seus olhos merecem

(11) 6281-3580

PROF. DR. JORGE MITRE - CRM 28.420

ATENDEMOS OS MELHORES PLANOS DE SAÚDE



Site: www.hospitaldeolhos.net • E-mail: info@hospitaldeolhos.net

RPG: um novo serviço na ADC GM

A diretoria da ADC GM de São Caetano inova mais uma vez e oferece aos associados um serviço de fisioterapia (RPG) por um preço diferenciado.

Para tanto, foi contratada uma profissional com formação em fisioterapia pela Universidade Metodista e graduação em RPG pelo Instituto PHILIPPE SOUCHARD.

O que é RPG?

RPG é a **Reeducação Postural Global**, um método da fisioterapia que trata as desarmonias do corpo humano levando em consideração as necessidades individuais de cada paciente, já que cada organismo reage de maneira diferente às agressões sofridas. É uma técnica que considera os sistemas muscular, sensitivo e esquelético como um todo e procura tratar, de forma individualizada, os músculos que se diferenciam na estrutura.

A técnica não visa atender apenas pacientes que estejam sentindo dor,

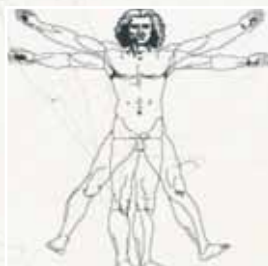
mas também aqueles que buscam encontrar um melhor equilíbrio e viver em harmonia com o corpo. É indicada em patologias ortopédicas, neurológicas, reumatológicas, respiratórias e somáticas.

O custo médio de uma sessão de RPG no mercado é de R\$ 50,00, dificilmente reembolsado por companhias de seguro.

Mas aqui na ADC GM SCS, sócio paga apenas R\$ 20,00 a sessão.

Saiba como agendar pelo telefone 4234-7171.

RPG, mais um serviço com a qualidade ADC GM SCS.



Bassound Som e Iluminação

Aniversários - Casamentos - Eventos em Geral
site: www.bassound.com.br
e-mail: bassound@bassound.com.br
Fone: 4396-1509 - 9869-6157
Vanderlei

CHEGOU A MELHOR ESCOLA DE INGLÊS E ESPANHOL EM SÃO CAETANO

CHEGOU A HORA DE FAZER SKILL.

SKILL
Inglês • espanhol

Skill a melhor do Brasil!

Av. Goiás, 917 - 1º andar • 4228 1244