

# ADC *em forma*

**Impresso Especial**

5860/2002-DR/SPM  
ADC G.M.S.C.S

... CORREIOS ...

Publicação Mensal para os Associados e Dependentes da Associação Desportiva Classista General Motors São Caetano do Sul Número 155 JUNHO 2007 IMPRESSO

## Uma conversa com Ray Young, presidente da GMB

Desde a sua criação, há 72 anos, a Associação Desportiva Classista General Motors de São Caetano do Sul sempre teve como objetivos proporcionar lazer, esporte, entretenimento e cultura ao trabalhador da General Motors do Brasil.

Ao longo desses anos todos esses objetivos foram sendo reforçados e graças ao empenho de centenas de pessoas, a ADC GM é hoje um dos principais clubes do Brasil.

O mais importante é saber que para a General Motors do Brasil, a ADC tem valor inestimável. Para o presidente da GMB, Ray Young "o

clube é fundamental para a empresa, pois é um dos principais fatores na formação do que se costuma chamar "família General Motors".

Essas e outras informações estão na entrevista exclusiva com o presidente Ray, onde ele fala de seu trabalho, seus gostos e o carinho que tem pela ADC e pelo Brasil.

Também nessa edição você poderá conferir o que está acontecendo no clube: mais obras e melhorias, novos serviços, campeonatos, torneios e muito mais.

BOA LEITURA!



**Recreação Infantil na ADC GM**

Traga seu filho para um dia repleto de brincadeiras e atividades lúdicas e esportivas

Crianças de 7 a 10 anos

**23 de junho**  
10h

Inscrições até 22 de junho  
Informações no Dep. Esportes ou pelo ramal 8171

**XIII PASSEIO CICLÍSTICO ADC GM DIA DO CHEVROLET**

**Dia 15 de julho**

Não haverá ficha de inscrição. Basta comparecer a ADC GM e participar do passeio.

Agradecimentos aos que colaborarem com 1kg de alimento não perecível.

**Jantar dançante Noite Italiana**

COMIDAS TÍPICAS

PÚBLICO LIMITADO  
VENDAS ANTECIPADAS  
Sócios - R\$ 35,00  
Nãosócios - R\$ 45,00

**Dia 23 de junho**  
21h

Informações na secretaria da ADC

**ATRAÇÕES:**  
• TONI ANGELLI  
• BANDA NÉON 2000

Apoio: CVC CHEVROLET CONTRA COMIGO WF

O ADC em Forma está na Internet. Acesse o site da ADC GM no endereço [www.adcgmscs.com.br](http://www.adcgmscs.com.br)

# Mais um grupo passeia na Serra do Mar

Sucesso absoluto! É o mínimo que se pode dizer sobre o Passeio Ecológico na Serra do Mar. São centenas de associados da ADC GM e amigos que já participaram dessa atividade saudável, ecológica e cultural. No dia 20 de maio último mais uma turma - todos do RH da GM - se aventurou serra abaixo para apreciar as belezas da Mata Atlântica.

Para o associado Pontes, a diretoria da ADC GM está de parabéns por este tipo de evento muito bem organizado pelo departamento Cultural do clube. "Além das maravilhas da Mata Atlântica, é uma oportunidade de integração entre

os associados e familiares e para se fazer novos amigos", arrematou.

Quem também participou dessa caminhada foi o Marco Antonio Martins, mais conhecido como Ferriño, um experiente caminhante. Ele possui um contador de passos com medidor de distâncias e nos forneceu alguns dados colhidos no último evento. Por exemplo, o passeio todo percorre uma distância de 6.939 metros, o que dá geralmente, um total de 11.174 passos.

E ai!!!! O que você está esperando para participar do passeio?

Interessado? Basta ligar para o ramal 8171 e falar com o Rubinho.



Da esquerda para à direita: Diego, Pontes, Vera, Dalva, Mirian e Elias. Abaixo a turma toda do passeio



**GRANDE PROMOÇÃO NA ADC GM DE 16 A 30 DE JUNHO**

Grande venda do Circuito de Malhas de Serra Negra, Monte Sião e Aguas de Lindóia

**MASCULINO - FEMININO - INFANTIL**

**Angela**  
6969-3314 ou 9889-0808

**Promoção ADC GM - de 1 a 15 de julho**

*Eu quero...*

Jeans - Jaquetas de Couro  
Bolsas - Acessórios - etc

**Condições e preços especiais**


**Profissional**

**O que é?**  
O CNA Profissional é um curso desenvolvido sob medida para atender o objetivo e a necessidade de cada aluno dentro do seu universo profissional. Cada programa é planejado com base em uma combinação de fatores.

**Como está dividido?**  
O CNA Profissional está dividido em programas de carga horária flexível que cobrem três níveis de proficiência, além de cursos suplementares com conteúdos mais específicos para diferentes áreas.

**Como é formatado?**  
O CNA Profissional é apresentado em três formatos, com aulas na empresa ou na escola, que permitem atender as necessidades, expectativas e orçamentos de cada empresa ou aluno.

Conheça os cursos do Profissional. Mais informações na unidade: **CNA SÃO CAETANO • 4227-4474**

<p><b>A.D.C. G.M. S.C.S.</b></p>  <p>ASSOCIAÇÃO DESPORTISTA CLASSISTA GENERAL MOTORS DE SÃO CAETANO DO SUL</p>	<p>SEDE AV. ODIÁS, 2905- SÃO CAETANO DO SUL - SP - CEP 06650-051</p> <p>(0XX11) 4234-7171 e 4234-8171 www.adcgmscs.com.br</p> <p>CLUBE DE CAMPO ESTRADA VELHA DE SANTOS, KM 4 - SÃO BERNARDO DO CAMPO - SP</p> <p>SUB-SEDE INDAIATUBA - SP</p>	<p>DIRETORIA ADC GENERAL MOTORS SÃO CAETANO DO SUL</p> <p>PRESIDENTE Carlos Luiz Vilelo VICE-PRESIDENTE Lino Barbosa da Silva SUPERINTENDENTE DE INDAIATUBA Waldir Darzan SECRETÁRIO GERAL Eugênio Emery Conti SECRETÁRIO ADJUNTO Marcos Batista TESOUREIRO GERAL Antonio C. Fusato 1. TESOUREIRO ADJUNTO José Ricardo R. M. Silva 2. TESOUREIRO ADJUNTO Louival F. Oliveira</p>	<p>DIRETOR DE ESPORTES Dorival Cavalheiro DIRETOR DE PATRIMÔNIO Oivaldo Favaro DIRETOR SOCIAL / CULTURAL Marcelo J. Oliveira DIRETOR DE OBRAS José Pedro de Oliveira Filho DIRETOR DE COMPRAS João Golovatei DIRETOR DE RP Ademir V. Ribeiro DIRETOR JURÍDICO Artur Bernardo Neto</p>	<p>PRESIDENTE DO CONSELHO DELIBERATIVO José Carlos da Silveira Pinheiro Neto VICE-PRESIDENTE DO CONSELHO DELIBERATIVO José Roberto Canavim PRESIDENTE DO CONSELHO FISCAL Luiz C. L. Passinho SECRETARIA DO CONSELHO DELIBERATIVO Maria Leticiana SECRETÁRIO DO CONSELHO FISCAL Helen Tschyha</p> <p><b>ADC em forma</b></p> <p>Jornalista Responsável Carlos Luiz Vilelo (Mtb 15.581) Redação Fernando Pereira (Mtb 14.185) Fotografia F. Pereira Impressão Neo Graf</p>	<p><b>Ofício DA IMAGEM</b></p> <p>oficiomagem@uol.com.br 4432-0116</p> <p>O CONTEÚDO DOS ANÚNCIOS É DE INTEIRA RESPONSABILIDADE DOS ANUNCIANTES</p>
---	--	--	---	--	---

# RIACHO GRANDE

A sede campestre do Riacho Grande tem recebido nos finais de semana uma média de 800 sócios por dia e, infelizmente não há quiosques com churrasqueiras e pias em número suficiente para atender a todos. Frequentemente os que chegam após as 9 horas correm o risco de não conseguirem um espaço para o churrasco com a família.

Boa parte dos associados que não consegue quiosques, permanece no local curtindo a natureza. Infelizmente há aqueles que se rebelam, reclamam e chegam até a ofender os funcionários, como se estes fossem os culpados pela situação.

## Restrições ambientais

A grande indignação por parte dos descontentes é porque não se constroem novos espaços. A explicação está no fato de que a ADC GM está situada numa área de preservação ambiental, dentro de uma reserva da Mata Atlântica na Serra do Mar. Portanto toda



a área é rigorosamente fiscalizada pelos órgãos ambientais e, nada pode ser feito, ou seja, nada pode ser construído sem o aval desses.

A diretoria da ADC GM entregou há mais de dois anos aos órgãos competentes, um projeto de construção de novos quiosques e obtenção do licenciamento da área. Portanto, toda e qualquer obra no local só poderá ser executada após aprovação dos órgãos competentes. Infelizmente isso leva tempo. Até lá nada pode ser feito, sob pena de pesadas multas e punições. Resta ao associado ter um pouco mais de paciência e na medida do possível chegar mais cedo.

# ACADEMIA DE INDAIATUBA



Depois de inaugurada em março deste ano pelo vice-presidente da GMB, José Carlos da Silveira Pinheiro Neto, o Centro de Condicionamento Físico de Indaiatuba, que leva o seu nome, tem feito crescer o número de sócios frequentando a ADC.

Para o superintendente da sede, Waldir Darzan, "a expectativa de ver crescer a frequência dos associados tem se confir-

mado". Ele arremata convidando a todos que trabalham no CPCA que façam uma visita ao local. "Seria bom as pessoas conferirem a estrutura oferecida pela ADC. Temos certeza que em breve, estaremos vendo famílias inteiras frequentando o local.

Informações sobre horários de funcionamento ligue 3875-4137.

## Reforma dos vestiários

Aproveitando o fechamento das piscinas no inverno, desde o dia 4 de junho, a diretoria de obras da ADC iniciou os serviços de reformas nos vestiários masculino e feminino das piscinas. Segundo o diretor de obras José Pedro, a previsão de entrega da obra é de três meses.

Serão trocados pisos, revestimentos das paredes, instalação de novos chuveiros, sanitários, pias e a construção de uma nova recepção. Será construído também um acesso legando piscinas e academia de musculação e ginástica. O objetivo é integrar os dois espaços e dar maior comodidade ao associado.

## TORNEIO INFANTIL DE BOLICHE

**30 DE JUNHO  
11H**



**INSCRIÇÕES ABERTAS**  
Informações no Dep. Esportes  
ou pelo ramal 8171

Chegou a sua vez de aprender um idioma com a **NÚMERO ONE!**

13  
anos



**First One Idiomas e GM**

Esta parceria traz a você, associado, curso de inglês e português voltado para a sua rotina. Oferecemos as ferramentas essenciais para o desenvolvimento da compreensão oral auditiva e escrita.

### Cursos de Imersão

**Inglês:** Aulas interativas com situações reais, material de business e 3 professores nativos.

**De 04/07 a 31/07 (4 semanas)**  
2ª a 6ª - 3h por dia

Novidade

**Português para Brasileiros:**

Ortografia, regência, pronomes, verbos, concordância, crase e vocabulário. Fale e escreva corretamente!

**De 04/07 a 31/07 (4 semanas)**  
2 vezes por semana - 2h por dia

Venha conhecer nossa unidade:  
Telefone: 4221-6681  
R: Espírito Santo, 79  
www.firstoneidiomas.com.br

Turmas regulares  
início em AGOSTO  
**FIRST ONE IDIOMAS**

**WF**  
WNF SEGUROS

**De pai para filho**  
**Tradição e confiança**

Administramos as apólices de funcionários e aposentados GMB há 14 anos.

Atendimento Personalizado

Posto de Seguros GMB - SCS  
Prédio de Treinamento  
4234.8181 / 8583 / 8365

Escritório:  
Em Frente ao Portão 01  
3488.7313

[www.wnfseguros.com.br](http://www.wnfseguros.com.br)



# PRESIDENTE DA GMB, RAY G.

**No dia 1º de janeiro de 2004 ele assumiu a presidência da General Motors do Brasil e em pouco tempo conquistou a todos com sua simplicidade e acima de tudo competência. Descendente de imigrantes chineses, ele nasceu no Canadá e já rodou o mundo trabalhando em diferentes divisões da General Motors. Agora, arruma novamente as malas e parte, em breve, para novas missões.**

**Ray G. Young concedeu uma entrevista exclusiva para o ADC em Forma, onde falou de tudo um pouco. Falou de seu trabalho como presidente, do seu relacionamento com os funcionários, de sua maneira de pensar e agir e falou sobre a ADC GM de São Caetano e o quanto o clube representa para a empresa e principalmente para os funcionários.**

**ADC em Forma** - É sabido que a General Motors tem em seus funcionários seu maior acervo. Dentro dessa linha, na sua opinião, qual a importância das ADCs?

**Ray Young** - Sem dúvida o clube é muito importante para os funcionários da GMB, seus dependentes e também para os aposentados. A ADC oferece ótimas oportunidades de lazer, de esporte, entre outras opções e isso é fundamental para o bem estar de todos.



**ADC em Forma** - Temos no Brasil inúmeros casos de outras empresas que acabaram perdendo seus clubes, seja por má administração ou mesmo por desinteresse dessas empresas. Entre nós acontece o contrário, pois existe uma interação empresa e clube. Como o senhor analisa essa questão?

**Ray Young** - As ADCs GM são casos únicos. Tenho ciência disso e acredito que esse sucesso se deve a uma série de fatores. Primeiro pelo excelente relacionamento da diretoria da ADC com a diretoria da General Motors do Brasil. Há uma intensa colaboração mútua. Depois temos a administração profissional do Carlos Vitiello e sua diretoria. Além disso pude observar que os nossos funcionários têm muito orgulho pela empresa e conseqüentemente



Desde que assumiu a GMB Ray Young mantém estreito contato com o clube.

pelo clube também. Entre outros, esses são os fatores principais para o sucesso da ADC GM.

**ADC em Forma** - Apesar dessa perfeita integração fábrica/ADC, não é costume a GMB divulgar o clube como um dos benefícios concedidos às famílias dos funcionários. O senhor não acha que o clube, enquanto ferramenta, deveria ser melhor aproveitado, utilizando-o como um meio de promover interna e externamente os benefícios da empresa, assim como são o transporte, a alimentação, seguro de saúde, o plano de sugestões, o reembolso escolar, Instituto GM entre outros?

**Ray Young** - Boa pergunta. Acho que sim. Devemos sim reforçar junto aos novos funcionários a ADC como um dos benefícios oferecidos pela GMB.

**ADC em Forma** - Principalmente quando sabemos que para muitos funcionários o clube é uma das poucas formas de lazer...

**Ray Young** - Exatamente. É muito importante que todo funcionário tome ciência do que o clube pode oferecer em termos de lazer, esporte e entretenimento. Vamos aproveitar essa ocasião e traçar planos de divulgar melhor o clube entre todos os funcionários, principalmente os recém contratados.

**ADC em Forma** - Sabemos que o senhor esteve no clube várias vezes, participando de churrascos e jogando boliche. Como o senhor avalia a estrutura que dispomos hoje?

**Ray Young** - Gostei muito do que vi. E sei que o clube cresceu muito nos últimos 10 anos. Temos que destacar a excelente administração da atual diretoria, comandada pelo Carlos. Todavia, minha preocupação é com o futuro. Com o aumento do número de funcionários da fábrica de São Caetano, que sem dúvida vai acontecer, precisamos estudar formas de aumentar e melhorar a infra-estrutura do clube. Tenho conversado muito com o Carlos sobre isso.

**ADC GM** - O senhor trabalhou e conhece muitas unidades GM pelo mundo. Existe algum clube semelhante a ADC em outro país onde a GM mantém fábrica? Se positivo, como é a estrutura desses clubes?

**Ray Young** - Não, infelizmente não. A ADC GM é sem dúvida uma referência na corporação quando o assunto é lazer para o funcionário GM. Os brasileiros têm muita sorte em ter um clube como esse de São Caetano. E em São José também. Isso propicia a formação do sentimento de uma grande família. E aqui temos que destacar alguns fatores que contribuem para isso. Inicialmente a grande colaboração entre funcionário e empresa, característica essa que é histórica na General Motors do Brasil. Mais uma vez fica claro aqui o orgulho que as pessoas têm



de trabalhar na GMB e o clube é uma extensão desse orgulho. Dentro dessa linha, o clube passa a ser também uma extensão da casa do funcionário.

**ADC em Forma** - E não podemos esquecer que o funcionário não é obrigado a ser sócio...

**Ray Young** - Exatamente. Por isso que considero o clube não apenas uma extensão da fábrica, mas um elo muito forte entre a fábrica e a residência do funcionário, pois é no clube que a família se integra ao famoso espírito de "família GM". Essa cultura só existe no Brasil.

# YOUNG, FALA SOBRE A ADC GM

**ADC em Forma** - O senhor é o primeiro presidente da GMB a usar nossas dependências para reuniões de trabalho. Depois disso, dezenas de departamentos da empresa passaram a fazer o mesmo, proporcionando assim economia para a companhia. Como o senhor vê esta interação ADC e GMB na redução de custos? Isto não deveria ser melhor explorado?

**Ray Young** - Com toda certeza. Eu me lembro que quando cheguei no Brasil em 2004, participei de várias reuniões da diretoria em hotéis na cidade de São Paulo. Eu confesso que nunca entendi direito porquê. Seis meses depois descobri o clube, com espaço adequado e conveniente em vários aspectos. Aí em 2005 começamos as reuniões com os gerentes e a diretoria nas dependências do clube e tudo correu perfeitamente. Logo vários departamentos passaram a fazer o mesmo. Para mim, o clube é perfeito para reuniões, pois além da infra-estrutura, o Carlos sempre dá um excelente suporte para que tudo transcorra de forma adequada. Essa integração é fundamental e deve acontecer mais vez, pois pode gerar importante economia.



**ADC em Forma** - Voluntariado é a palavra em moda atualmente. Todavia, desde nossa fundação em 1935, o clube pratica o voluntariado, ou seja, são funcionários GMB não remunerados que atuam na diretoria do clube, promovem eventos sociais, esportivos, culturais, campanhas de solidariedade etc. Como o senhor vê o voluntariado crescendo a cada dia entre os funcionários GM dentro de nossas fábricas em prol de ajudar ao próximo?

**Ray Young** - Temos aqui mais um indicativo do orgulho que as pessoas têm de trabalhar na General Motors. Além disso o voluntariado faz parte da cultura do brasileiro.

**ADC em Forma** - Vamos falar do Ray agora. Antes de vir para o Brasil trabalhou em quais países.

**Ray Young** - Trabalhei no Canadá, nos Estados Unidos, na Europa, na Ásia e agora no Brasil. Tenho muita experiência internacional. Isso foi muito bom pois gosto de experimentar, conhecer e vivenciar outras culturas. Antes de vir para o Brasil estava trabalhando em Detroit. O que posso dizer com toda sinceridade é que essa passagem pelo Brasil foi minha experiência mais divertida.

**ADC em Forma** - Porque divertida?

**Ray Young** - Porque adorei trabalhar com os brasileiros, um povo alegre e trabalhador. Adorei conhecer a cultura do país e como isso reflete no trabalho das pessoas. E adorei vivenciar e ajudar nas vitórias da General Motors do Brasil.

**ADC em Forma** - O que proporcionou essas vitórias?

**Ray Young** - 2006 foi um grande ano para a GMB. Isso porque em 2004 e 2005 todos os funcionários se empenharam ao máximo para que nossos produtos tivessem cada vez mais quali-

dade e competitividade no mercado. No ano passado colhemos os frutos desse esforço. É nisso que eu acredito: muito esforço de todos para o sucesso de todos.

**ADC em Forma** - Na sua administração, um dos destaques é a preocupação com a comunicação. Um bom exemplo é o seu contato diário com os funcionários pelo *Blog*, fato que surpreendeu muita gente, pois esse tipo de atitude não é comum entre os empresários e dirigentes brasileiros. Qual a sua avaliação dessa questão?

**Ray Young** - Acredito que minha primeira grande responsabilidade é escutar as pessoas. Eu tenho uma filosofia de gerenciamento que chamo de "filosofia dos 3Ls": listen, learn e lead. Traduzindo para o português: escutar, aprender e liderar. Por isso acho que a comunicação é fundamental na aplicação dessa filosofia e para isso procuro passar a maior parte do tempo possível com os funcionários de todos os níveis, seja no cafezinho, no blog ou andando pela fábrica. Isso é muito importante para alinhar a organização e focar todos na busca do mesmo objetivo.

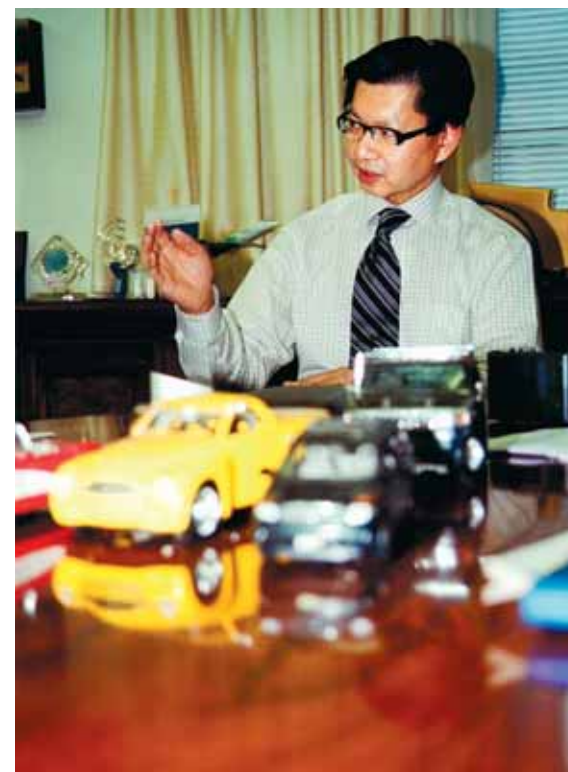
**ADC em Forma** - Isso tudo é o resultado de sua origem humilde ou é influência da filosofia oriental. Ou seria uma mistura das duas coisas?

**Ray Young** - A terceira opção. É uma combinação das duas coisas. Meus pais fugiram da China em 1958 e foram para o Canadá, sem nenhum dinheiro no bolso. Eles trabalharam muito para construir uma nova vida, num país estranho, cultura estranha e tudo o que isso envolve.

Minha origem portanto é muito humilde e isso sem dúvida influenciou na minha filosofia de vida. E tem também o fato de ser descendente de chineses, povo que tem como característica a humildade.

**ADC em Forma** - Fora o trabalho, o que mais gostou no Brasil?

**Ray Young** - Sem dúvida foi a culinária brasileira. Adorei experimentar as várias iguarias de diferentes regiões



e ao mesmo tempo conhecer os diferentes aspectos da cultura brasileira. O Brasil é um país muito interessante. São vários brasis dentro desse imenso território e cada um com suas peculiaridades e características. Gostei muito do Nordeste com suas praias lindas, comida deliciosa e pessoas simpáticas.

**ADC em Forma** - Que mensagem deixa para nossos leitores?

**Ray Young** - Inicialmente quero agradecer a todos da ADC GM e da General Motors pelo apoio e pela dedicação no sentido de alcançarmos nossos objetivos e pela vitórias conquistadas. Tenho muita confiança no futuro da General Motors do Brasil por tudo o que ela representa na corporação. Tenho confiança também que a ADC GM de São Caetano vai continuar crescendo e sendo cada vez mais importante na vida dos funcionários da empresa. E tenho certeza que a GMB vai continuar colaborando e apoiando a ADC em todos os sentidos.



O contato com os funcionários é quase diário

# TORNEIO DE SUPINO E ROSCA DIRETA

Com a participação de 15 atletas, aconteceu no dia 26 de maio último o Campeonato ADC GM de Supino e Rosca Direta. O torneio apresentou excelente nível técnico com todos os participantes dando o máximo nos exercícios exigidos. No final teve também uma prova de Abdômen onde

os atletas foram testados no limite da resistência física.

O torneio contou com a supervisão de Ricardo Pissardo, diretor adjunto da Academia e da professora Catarina. Confira a classificação final do torneio:

CLASSIFICAÇÃO	CATEGORIA	CARGA MÁXIMA	
<b>Até 60 kg</b>			
Campeão	Adalberto Vasconcelos	90	45
Vice-campeão	José Donixete Silveira	65	35
<b>De 60 kg a 67,5</b>			
Campeão	André Cláudio	110	55
Vice	Jeferson Douglas	95	50
3º	Adriano Santos	85	45
<b>De 67,5 a 75 kg</b>			
Campeão	Rodrigo Resende	125	55
Vice	Luiz Carlos dos Santos	85	45
<b>De 75 a 82,5 kg</b>			
Campeão	Leonardo Mendes	125	55
Vice	Leandro Sciorilli	115	55
3º	Francisco Bernardino	110	50
<b>De 82,5 a 90 kg</b>			
Campeão	Josué	130	50
<b>Acima de 90 kg</b>			
Campeão	Heraldo L. Ferreira	145	60
<b>CATEGORIA ABDOMEN</b>			
Campeão	Júlio Cesar Favaretto		
Vice	Adriano Santos		
3º	Jeferson Douglas		



André, Jeferson e Adriano



Leandro, Leonardo e Francisco



José Donizete e Adalberto



Adriano, Julio Cesar e Jeferson



Josué



Luiz Carlos e Rodrigo



Heraldo



## Primarca

## Funcionário GM

No ABC, só a Primarca tem  
Assistência Técnica Premium

Seu Crachá é o Passaporte  
Para o Atendimento Premium  
Primarca

### Vantagens Exclusivas

- Atendimento Preferencial na Oficina;
- Serviços com Horário Agendado;
- Serviços Feitos na Hora;
- Profissional Especializado Acompanhando seu Chevrolet.

CONDIÇÕES  
ESPECIAIS DE  
PAGAMENTO



## Primarca

Rua Baraldi, 33 - São Caetano do Sul

VAMOS ATÉ VOCÊ

Consulte demais detalhes sobre o atendimento Premium no concessionário. Reservamo-nos o direito de corrigir eventuais erros gráficos e de digitação. Fotos Ilustrativas.



# 2172-0300

## NOTÍCIAS - NOVIDADES - BENEFÍCIOS

### CENTRO DE FISIOTERAPIA

No início de maio último iniciaram-se as obras do prédio onde irá funcionar o Centro de Fisioterapia da ADC. O espaço, que deverá ser inaugurado no final de julho, será um dos mais bem equipados centro de fisioterapia da região. Será mais uma facilidade para o associado da ADC GM que ao apresentar uma lesão, não vai precisar se deslocar para clínicas externas, com estacionamentos pagos.

### RPG

Sucesso absoluto desde sua implantação, este serviço tem sido procurado por um grande número de associados, superando todas as expectativas.

E por sempre primar pela qualidade de seus serviços, os responsáveis informam que a seção de RPG inicia-se sempre no horário agendado com o paciente.

Sendo assim, solicita-se a todos que estejam presentes rigorosamente no horário marcado, pois a ADC não prejudicará o paciente seguinte, atrasando o início de sua seção.

Marcação de horários e informações ligue no ramal 7055.

### ORTOPEDIA

Ainda na linha da saúde, a diretoria da ADC fechou contrato com dois médicos ortopedistas que passarão a atender os associados nas dependências da ADC. São eles Fernando Noel e Luciano Rodrigues Pereira, ambos formados em ortopedia e traumatologia pela Santa Casa de São Paulo. Ambos têm especialização em cirurgia de ombros, cotovelos e joelhos.

Assim como o centro de fisioterapia, este é mais um benefício que a ADC GM oferece visando o bem estar e a comodidade dos sócios e seus familiares.

## VEM MAIS UM TÍTULO AÍ

Vem mais um título aí. Pois o 60º Jogos Industriários do SESI mal começaram e as equipes da GM já faturaram as primeiras medalhas. Já garantiram medalhas de ouro as equipes de Basquete, Futsal Máster, Dominó, Vôlei 4x4 e 6x6. A equipe de Futsal Feminino e Videoquê conquistaram medalhas de prata, enquanto que a equipe de Natação obteve um belo terceiro lugar. Com certeza mais medalhas virão. Acompanhe no ADC em Forma o desempenho da GM na competição. Por enquanto confira na fotos ao lado alguns dos atletas que já faturaram medalhas.



O Basquete campeão da GM: em pé, Renata (auxiliar técnica), Orlando, Cidão, Burihan, Fabinho, Paulão, Hislande, Jaime, Leonardo, Márcio, Marquinhos, Pirulito, Barbieri, Espada e Felipe

## DIA DIFERENTE NA ADC

Um Dia Diferente. Essa foi a denominação do evento que aconteceu no início da noite do dia 30 de maio último, na ADC GM de São Caetano. Um público aproximado de 300 pessoas assistiu as demonstrações de inúmeras atividades físicas, esportivas e recreativas praticadas na ADC GM. O departamento de Esportes do clube levou em conta o fato de que esse dia era também o Dia Mundial de Atividades Físicas. Realizado anualmente, sempre na última quarta-feira do mês de maio, O Dia Mundial de Atividades Físicas propõe que as pessoas interrompam suas atividades rotineiras e pratiquem, durante 15 minutos consecutivos, qualquer tipo de atividade física.

A ADC GM fez sua parte e durante mais

de duas horas passaram pela quadra do ginásio poliesportivo praticantes de várias modalidades: caratê kyokushin, ginástica rítmica, ginástica olímpica, judô, balé, dança de salão, e os exercícios praticados na academia como por exemplo Montana Jump e Meriva Fight. Os exercícios e as apresentações foram feitas pelos alunos e praticantes da modalidades e pelos professores e instrutores da ADC.

Jobert Alexandrino, coordenador de Esportes da ADC, informou que o evento Dia Diferente serviu também para divulgar as atividades esportivas existentes no clube, bem como promover um intercâmbio entre os departamentos. Confira nas fotos lances do Dia Diferente.



## O Feirão de FÁBRICA continua na Vigorito.

Na Vigorito, Funcionário GM é diferente. Por isso preparamos as melhores vantagens para você.

CD Player  
com Mp3

De R\$ 490,00 por:

R\$ **299<sup>00</sup>**,

- Até 72 meses  
para pagar;<sup>(1)</sup>  
- Atendimento  
personalizado  
para  
funcionário GM

- Serviço de  
leva-e-traz para  
funcionário GM  
- Box rápido  
exclusivo para  
funcionário GM;

### E MAIS:

- Aqui o seu seminovo vale mais;
- Não cobramos TAC do funcionário GM;



SANTO ANDRÉ **4979-9000** AV. INDUSTRIAL, 1000  
MAUÁ **4542-8000** AV. CAPITÃO JOÃO, 2301

[www.vigorito.com.br](http://www.vigorito.com.br)



Ofertas válidas para até 15/06/07. (1) CD Player/Mp3 Kenwood. Não incluso instalação e acessórios. (2) Até 72 meses para pagar, válido apenas para financeira indicada pelo grupo Vigorito. (3) Consórcio referente a 60% do veículo Celta 1.0 2 portas Life, código 5Y0697. Referente à parcela para pessoa jurídica. Valor do Crédito R\$14.935,00. Valores sujeitos à alteração. A Vigorito reserva-se o direito de corrigir eventuais erros deste folheto.

**CIRURGIAS**

- Catarata com Implante da L.I.O com Facoemulsificação
- Retina e Vitreo • Transplante de Córnea • Excimer Laser: Miopia - Astigmatismo - Hipermetropia • Plástica Ocular, entre outras.

**PROCEDIMENTOS**

- Fotocoagulação a Laser (Retinopatia Diabética) • TTT: Termo Terapia Transpupilar
- PDT - Terapia Foto Dinâmica (Degeneração da mácula pela idade)
- Retinografia fluorescente com Indocianina Verde

**EXAMES**

- GDX - (Analisador de Fibras nervosas do nervo óptico)
- Campimetria Computadorizada • OCT - Tomografia de Coerência Óptica
- Ortóptica e Visão Sub normal • Biometria e Ultra-sonografia

**Unidade de Cirurgia**  
Av. Nova Cantareira, 126 - Santana  
CEP: 02230-000 - São Paulo - SP

**Unidade de Atendimento**  
Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50  
1º, 2º, 4º, 11º e 12º andares - Santana - SP

**HOSP**  
HOSPITAL DE OLHOS DE SÃO PAULO  
Unidade Oftalmológica de Santana

**+ PRONTO SOCORRO 24H +**

**Porque seus olhos merecem**

**(11) 6281-3580**  
PROF. DR. JORGE MITRE - CRM 28.420

ATENDEMOS OS MELHORES PLANOS DE SAÚDE

Site: [www.hospitaldeolhos.net](http://www.hospitaldeolhos.net) • E-mail: [info@hospitaldeolhos.net](mailto:info@hospitaldeolhos.net)

## PROMOÇÃO IMPERDÍVEL ADCGM e VIAGENS CVC

O Cruzeiro dos seus sonhos agora está ao seu alcance.

A ADC GM SCS fechou com a CVC Turismo um pacote exclusivo para seus associados. Trata-se de um cruzeiro marítimo de uma semana no navio Sky Wonder, com saída do Porto de Santos dia 09 /12, passando por Punta Del Leste, Montevideu, Itajaí e retornando a Santos no dia 16/12.

Preços a partir de US\$ 990 com tudo incluso, comida e bebida, inclusive alcoólica sem limites.

Você escolhe o nível da cabine que preferir, e a ADC GM e a CVC lhe dá 10% + 5% de desconto no preço, além de alojá-lo em cabine um nível acima da paga. Tudo em dez vezes sem juros.

Ligue para 2191-8700, identifique-se como sócio da ADCGMSCS e peça por esta promoção.

Na compra do pacote, será exigido o crachá de sócio da ADC GM SCS.

**Neste navio, só vai dar GM**

## ADC GM SCS E VIAGENS CVC QUEREM VOCÊ VIAJANDO DE GRAÇA NAS FÉRIAS

A exemplo do que aconteceu no ano passado, você que é sócio da ADC GM de São Caetano do Sul vai poder participar do sorteio de uma viagem de uma semana para a Serra Gaúcha com direito a acompanhante, passagem aérea ida e volta, hospedagem

com café da manhã, traslado de chegada e saída e city tour.

Um presentão da ADC GM e Viagens CVC para o associado.

Basta você preencher o cupom abaixo, com letra legível e enviar para o setor de Administração da ADC aos

cuidados de Bruna ou Dulce.

Mas atenção: cada sócio poderá concorrer com apenas um cupom. Os duplicados serão destruídos.



**Salve uma  
Vida!  
DOE  
SANGUE**

✂

NOME: .....

REGISTRO NA EMPRESA: .....

ENDEREÇO: ..... Bairro: .....

Cidade: ..... Estado: ..... Cep: .....

Data nascimento: ..... Estado civil: .....

Telefone para contato: .....

E-mail: .....

Sócio da ADC GM desde: .....

Qual a maior agência de viagens do Brasil? .....

Só concorrerão ao sorteio, cupons que vierem com todos os campos preenchidos.  
Só vale um cupom por associado.

**Dança de Salão**

Aulas na ADC GM  
às quartas e  
sextas feiras  
das 20h às 21h30

**Informações  
no fone  
4234-8171**