

# ADC *em forma*



**Impresso Especial**

5860/2002-DR/SPM  
ADC G.M.S.C.S

...CORREIOS...

Publicação Mensal para os Associados e Dependentes da Associação Desportiva Classista General Motors São Caetano do Sul Número 152 MARÇO 2007 IMPRESSO

## VERÃO AGITADO NA ADC GM



### JANTAR DANÇANTE

SISTEMA SELF SERVICE

PROIBIDO A MENORES 18 ANOS

**R\$ 45,00**

INCLUSO :

JANTAR

CERVEJA

REFRIGERANTE

ÁGUAS

ESTACIONAMENTO.

LIBERADA A ENTRADA COM BEBIDAS

APOIO:



## NOITE COUNTRY

21 DE ABRIL  
ÀS 21H

ATRAÇÕES:

**BANDA OKLAHOMA**

**SHOW COM LEANDRO & LUCIANO**



O ADC em Forma está na Internet. Acesse o site da ADC GM no endereço [www.adcgmscs.com.br](http://www.adcgmscs.com.br)

# CLUBE DOS TRINTA NO RÍTMO DO ZODÍACO

Os queridos companheiros do Clube dos Trinta começaram 2007 a todo vapor. Com muita imaginação os jantares dançantes trintenários terão todas as denominações relativas à astrologia. O primeiro evento do ano foi o Baile Capricórnio, dia 18 de janeiro.



Para os cerca de 250 trintenários que compareceram ao baile, o prognóstico desta décima constelação do zodíaco não poderia ter sido melhor. Sob o signo de capricórnio e o embalo da banda Bom Balancê, o arrasta-pé parecia não ter hora pra parar; não enquanto o galo não começasse a cantar.

Completando esta primeira festa do ano dos horóscopos, seguiram-se recepções, homenagens, mensagens, distribuição de brindes e um alvoroço de bingo pelo salão.

Os trintenários prometem muito

mais agitação em 2007. Além dos bailes mensais, estão programados churrascos, eventos esportivos, festa de confraternização entre os trintenários de São Caetano e São José dos Campos, chá das senhoras, excursões variadas, missa pascal e muito mais. Aguardem.



# ERRAMOS

Na edição de fevereiro no ADC em Forma saíram duas informações erradas relativas aos dias e horários do curso de Caratê Shotokan e a idade mínima para exame médico para a piscina. Vamos às correções.

- O exame médico para frequentar a piscina é obrigatório a partir dos 2 anos de idade.

- CARATÊ SHOTOKAN quartas e sextas das 18h às 21h. A partir dos 7 anos de idade.



## PASSEIO ECOLÓGICO NA SERRA DO MAR

VENHA PASSAR UM DIA  
DE CAMINHADA NA SERRA DO MAR

### 25 de março

**Inscrições abertas**  
**Limite de 30 pessoas**



Informações no Dep. Esportes ou pelo ramal 8171

## Promoção de Roupas Multimarcas

Na ADC, de  
**13 a 29**  
de março.  
Direto da Fábrica e  
a preço de fábrica.



**Fone: 9515-1386 - Cida**

**ZOOMP - FORUM - CARMIN**  
**PUMA - BROOKSFIELD**  
**TALITA KUMI - DIESEL**  
**WG - DAHUI E OUTRAS**

## PÁSCOEA ARTESANAL

na ADC GM de 31 de março a 15 de abril





*Matéria prima Garoto*

**Prestígio - Trufado - Olho de Sogra**  
**Maracujá - Ouro Branco,**  
**além dos tradicionais**  
**ao leite, crocante e branco.**

**DESCONTO ESPECIAL**  
**DE 5% P/ FUNCIONÁRIOS GM**

**4220-3106 - 4220-5747**



 <b>ASSOCIAÇÃO DESPORTISTA CLASSISTA GENERAL MOTORS DE SÃO CAETANO DO SUL</b>	<b>SEDE</b> Av. GOIÁS, 2905- SÃO CAETANO DO SUL - SP - CEP 06650-051  (0XX11) 4234-7171 e 4234-8171 <a href="http://www.adcgmscs.com.br">www.adcgmscs.com.br</a> <b>CLUBE DE CAMPO</b> ESTRADA VELHA DE SANTOS, KM 4 - SÃO BERNARDO DO CAMPO - SP SUB-SEDE INDAIATUBA - SP	<b>DIRETORIA ADC GENERAL MOTORS SÃO CAETANO DO SUL</b> (preços) <b>PRESIDENTE</b> Carlos Luiz Vilelo <b>VICE-PRESIDENTE</b> Lino Barbosa da Silva <b>SUPERINTENDENTE DE INDAIATUBA</b> Waldir Darzan <b>SECRETÁRIO GERAL</b> Eugênio Emery Conti <b>SECRETÁRIO ADJUNTO</b> Marcos Batista <b>TESOUREIRO GERAL</b> Antonio C. Fusato <b>1º TESOUREIRO ADJUNTO</b> José Ricardo R. M. Silva <b>2º TESOUREIRO ADJUNTO</b> Louival F. Oliveira	<b>DIRETOR DE ESPORTES</b> Dorival Cavaleiro <b>DIRETOR DE PATRIMÔNIO</b> Oivaldo Favaro <b>DIRETOR SOCIAL / CULTURAL</b> Marcelo J. Oliveira <b>DIRETOR DE OBRAS</b> José Pedro de Oliveira Filho <b>DIRETOR DE COMPRAS</b> João Golovatei <b>DIRETOR DE RP E PROPAGANDA</b> Ademir V. Ribeiro <b>DIRETOR JURÍDICO</b> Artur Bernardo Neto	<b>PRESIDENTE DO CONSELHO DELIBERATIVO</b> José Carlos da Silveira Pinheiro Neto <b>VICE-PRESIDENTE DO CONSELHO DELIBERATIVO</b> José Roberto Correia <b>PRESIDENTE DO CONSELHO FISCAL</b> Luiz C. L. Passos <b>SECRETÁRIA DO CONSELHO DELIBERATIVO</b> Maria Leticiana <b>SECRETÁRIO DO CONSELHO FISCAL</b> Helen Tachya  <b>Jornalista Responsável</b> Carlos Luiz Vilelo (Mtb 15.581) <b>Redação</b> Fernando Pereira (Mtb 14.185) <b>Fotografia</b> F. Pereira <b>Impressão</b> Neo Graf	 <b>Ofício DA IMAGEM</b> <a href="mailto:oficiomagem@uol.com.br">oficiomagem@uol.com.br</a> 4432-0116 <b>O CONTEÚDO DOS ANÚNCIOS É DE INTEIRA RESPONSABILIDADE DOS ANUNCIANTES</b>
---	---	---	---	---	---

# ACADEMIA É SUCESSO ENTRE OS ASSOCIADOS

Está dando gosto ver: não tem dia nem horário que a academia de ginástica e musculação da ADC GM não esteja lotada de gente. A cada dia os professores e estagiários se desdobram para atender mais e mais associados que procuram a ADC.

Esse movimento todo prova duas coisas: a reforma da academia e a aquisição de novos aparelhos no ano passado foi uma medida acertada, visando logicamente oferecer o melhor ao associado e, a implantação de novas modalidades e novos cursos agradaram em cheio. E tem mais uma constatação: que bom saber que as pessoas estão preocupadas com seu bem estar e dispostas a praticar atividades físicas.

De acordo com Jobert Alexandrino novos professores e estagiários foram



contratados e novas atividades implantadas nesse início do ano. São ao todo oito profissionais para bem atender ao associado.



Caterine Favero por exemplo é uma das professoras responsáveis pelas aulas de ginástica, incluindo os programas específicos do clube, como Montana Jump, Zafira Force, Meriva Figh e Celta Show (informações no boxe ao lado). "E temos também as aulas e exercícios específicos, como por exemplo para o abdome, para os glúteos e os exercícios de alongamento", completa.

Na visita que o ADC em Forma fez a academia observamos ainda dois estagiários, estudantes de Educação Física, atendendo aos associados. Tarsila Damaceno além de dar atendimento na musculação, é responsável pelas aulas

de ginástica rítmica, dança e balé. Já Clayton dos Santos ministra aulas de ginástica, dança e ritmos.

Além deles, o departamento de esportes conta ainda com a Kelly, o Rafael, a Thais e a Lielze, professora de Yoga.



### ZAFIRA FORCE

Utilizando barras e anilhas, aliados às melhores músicas do momento, o programa visa um trabalho completo de todo o corpo, com o desenvolvimento da musculatura e aumento da força e resistência do praticante. Colabora também na melhoria da postura e queima de calorias.

### MONTANA JUMP

É um programa cardiovascular que utiliza o mini-trampolim como o principal acessório. Composto de movimentos simples pré-coreografados, propicia queima calórica, além de aumentar a auto-estima.

### MERIVA FIGHT

Baseado em movimentos de artes marciais, sincronizados a músicas e coreografias do momento, o programa é excelente no combate ao stress, além de ser empolgante e divertido.

### CELTA SHOW

Trata-se de um circuito ou seja, uma mistura das três modalidades anteriores.



Acima, Tarsila orienta aluna na bicicleta ergométrica. À direita, em cima, William dá a dica no supino.

edifício  
**CÉRÉMONIE**

*Finíssimo acabamento, altíssima qualidade de vida.*

**SÃO CAETANO DO SUL**

**2 ou 3  
dormitórios**

(suite c/closet)

- Terraço
- 2, 3 ou 4 vagas de garagem
- Acabamento com material de primeira linha
- Salão para festas
- Salão para jogos
- Sala de Fitness



Subsídio artístico da planta tipo com 3 dormitórios, 1 suite, cozinha e banheiros de decoração marrom/branco/azul/verde.

**RUA MARLENE, 534**

Corretores diariamente de plantão no local, inclusive aos sábados, domingos e feriados.

Empreendimento e construtora  
**Piarrá Navona**

Informações  
**(11) 4226-5388**  
www.pnavona.com.br  
vendas@pnavona.com.br

Over S&MT

Cidade limpa, povo civilizado. Não jogue este impresso na via pública.

O Edifício Cérémonie inaugura a volta de apartamentos com amplas áreas privativas.



**74 a 177 m<sup>2</sup>**  
de área privativa  
Previsão de entrega Dezembro/2007

*A melhor oportunidade para morar na cobertura legalizada!!!*

# Tradição e modernidade nas matinês da ADC GM



Tradição é tradição. Pelo segundo ano consecutivo a ADC GM não promoveu bailes noturnos de carnaval. Mas não abre mão das tradicionais matinês. E apesar da chuva que castigou a região, associados e convidados compareceram em peso aos três dias de folia em uma das quadras do ginásio poliesportivo.

Os detalhes fizeram a diferença na folia. A quadra foi toda enfeitada com muitas cores, fitas e formas variadas de escultura que desciam do teto formando grandes máscaras carnavalescas. Esta decoração encantou a todos que ali festejavam com alegria. "Venho comemorar o carnaval com a minha família todos os anos, é

uma brincadeira muito divertida. O lugar é lindo, muito bem decorado. Me sinto nos bailes de carnaval dos velhos tempos" afirma a dona de casa Simone Pozza, acompanhada da filha Bianca.

A diversão foi o elemento predominante nesta festa que reuniu cerca de 2000 pessoas nos três dias. Os foliões vieram de vários lugares do Grande ABC e da Grande São Paulo, mostrando a repercussão que a ADC GM tem durante

as comemorações do carnaval. Edilaine Santos, que trouxe os filhos Otávio e Laura revela que "é a primeira vez que eu venho. Minha amiga disse que o carnaval daqui é muito gostoso. É uma surpresa constatar que em São Caetano há um lugar como este para me divertir".

No ritmo de conhecidas marchinhas de carnaval o público pode cantar e se divertir como nos velhos tempos. "Eu adorei o lugar. As pessoas são animadas e



a música é muito boa também. Pular com as marchinhas antigas é algo que você não vê nos bailes de carnaval de hoje. Me sinto bem trazendo minha filha para dançar aqui", afirma Luciana Brasil que também

**A FESTA EM SÃO CAETANO EMBALOU OS FOLIÕES COM AS MELHORES MARCHINHAS DE CARNAVAL DAS DÉCADAS DE 50, 60 E 70 MESCLANDO-AS COM O SWING DA MÚSICA BAIANA COMO O AXÉ E O FREVO DE PERNAMBUCO.**

brincou com sua filha Júlia ao som das mais recentes músicas do estilo axé baiano e pulou muito com o ritmo

contagante do frevo pernambucano.

A segurança dos filhos é prioridade dos pais ao escolher a ADC GM, pois sabem que aqui só há espaço para a alegria. "Nesta época de carnaval, a GM proporciona as crianças o melhor baile de carnaval do

ABC e além da segurança, gosto também das músicas e do clima agradável que o clube oferece", declara Luciana Luna, mãe da pequena foliã Maria Clara de apenas um ano e meio.

Entre confetes e serpentinas eram as fantasias das crianças que brilhavam na pista de dança pois os pais deram asas à imaginação e capricharam no figurino dos filhos. Nada melhor do que por algumas horas proporcionar o encantamento mágico que uma fantasia de princesa ou então de bruxa pode trazer para

o público infantil.

"Todos os anos eu compareço nesta grande festa de carnaval da ADC GM. O ambiente é animado, reencontro grandes amigos e familiares, me sinto muito bem e minhas filhas adoram", diz Simone Lopez ao lado de parentes e amigos e as garotas Marcela e Manoela, mostrando que o carnaval da GM é uma excelente opção de divertimento e alegria para todos.

Texto e fotos: Eduardo Chaves

Ao lado, a fadinha Bianca.  
Abaixo Luciana e Júlia



Edilaine, Otávio e Laura



Luciana e Maria Clara



Simone, Marcela e Manoela

**WF**  
WNF SEGUROS

**De pai para filho**  
**Tradição e confiança**

**Administramos as apólices de funcionários e aposentados GMB há 14 anos.**

**Atendimento Personalizado**  
**Condições Diferenciadas**  
**Desconto em Folha de Pagamento**

**Posto de Seguros GMB - SCS**  
**Prédio de Treinamento**  
4234.8181 / 8583 / 8365

**Escritório:**  
**Em Frente ao Portão 01**  
3433.7313

**Consulte nosso site: [www.wnfseguros.com.br](http://www.wnfseguros.com.br)**

## Poupança Plano Bresser (junho de 1987) e Plano Verão (janeiro de 1989)

Aos amigos da GM, está pacificado nos tribunais o direito a devolução de diferenças dos planos Bresser e Verão para as CADERNETAS DE POUPANÇA com aniversário de 1º a 15 de junho de 1987 e de 1º a 15 de janeiro de 1989. Isto resulta numa diferença de aproximadamente 8,4% para o Plano Bresser e de 20,36% para o Plano Verão, bem como juros e correção monetária acumulados até hoje.

**Entre em contato para saber como poderá obter esta devolução.**

Moacyr Rubira  
Rua Alegre nº 342, Vila Barcelona – São Caetano do Sul  
Tel.: 4226-2567 / 9254-5458

# FUNILARIA FATURA COPA PRIMAVERA NOTURNO



Emoção do primeiro ao último minuto. Assim pode ser resumido o que se passou durante a final da Copa Primavera de Futsal – Noturno. Explosão e Funilaria fizeram uma partida altamente técnica, muito disputada e de muitos gols. O título ficou para o Funilaria ao vencer a partida pelo placar de 5 a 3. Na preliminar o Ninguém Conhece conquistou a terceira colocação ao derrotar o Piratas por 7 a 4.

A Copa Primavera, para quem não sabe, foi organizada por um grupo de fun-

cionários e recebeu apoio do departamento de Esportes da ADC GM. Vinte equipes disputaram o torneio que apresentou ao longo dos últimos meses de 2006 excelentes partidas de futsal. Lembrando ainda que no turno diurno a grande campeã foi a equipe Bonamigos e com o vice ficou a equipe Amigos dos Amigos.

### O jogo

O primeiro tempo apresentou equilíbrio nas ações, muito embora o Funilaria

sempre estivesse à frente do marcador. No segundo tempo não foi diferente e a partida só foi decidida nos minutos finais. O grande nome do jogo foi o goleiro Carlão. Além de muita sorte – foram nove bolas na trave só no segundo tempo –, ele defendeu um pênalti quando seu time venceu por 4 a 3. Na sequência, Rodrigo sacramentou a vitória em bela jogada individual.

O artilheiro da competição foi Wellington, do Funilaria enquanto que o troféu de goleiro menos vazado ficou com Fábio, do Explosão. As expectativas agora se voltam todas ao quadrangular final envolvendo os campeões e vices do dia e da noite.

Funilaria foi campeão com Carlão; Tilápia, Fagner, Robson, Itamar, André, Rodrigo e Wellington. Técnico: Cebolinha.

O Explosão jogou com Fábio; Felipe, Marcão, Adilson, Danilo, Charlene, Jean, Júlio, Joãozinho, Lagostinha e Mauá. Técnico: Lagostinha.



Na foto maior, o campeão Funilaria. Acima o vice Explosão e logo abaixo o artilheiro e o goleiro menos vazado, recebem seus troféus de Rodrigo, um dos organizadores da Copa Primavera

**Bassound Som e Iluminação**  
 Aniversários - Casamentos - Eventos em Geral  
 site: [www.bassound.com.br](http://www.bassound.com.br)  
 e-mail: [bassound@bassound.com.br](mailto:bassound@bassound.com.br)  
 Fone: 4396-1509 - 9869-6157  
 Vanderlei

**Dança de Salão**  
 Aulas na ADC GM  
 às terças e sextas feiras  
 das 20h às 21h30  
 Informações no fone 4432-8171

Atividades Esportivas Escolinhas e Recreação		
MODALIDADE	IDADE e LOCAL	HORÁRIO
Tênis	A partir dos 5 anos Quadra	Terças às Sextas das 14:00 às 21:00 hs.
Yoga Swasthya	Acima de 13 anos Sala de ginástica	Terças e Quintas das 15:00 às 16:30 e das 19:00 às 20:30hs.
Caratê Shotokan	A partir dos 7 anos Artes Marciais	Quartas e Sextas das 18h às 21h
Hidroginástica	Livre Piscina	Sábados das 11:00 às 12:00
Ritmos para crianças	De 8 a 12 anos Sala de dança	Quintas das 15:00 às 16:30

MODALIDADE	IDADE E LOCAL	HORÁRIO
Futsal		SÁBADOS
	De 1995 a 1997	8:00 às 9:00h
	De 1992 a 1994	9:00 às 10:00h
	1998 e 1999	10:00 às 11:00h
	De 2000 a 2002	11:00 às 12:00h
	<b>Quadra 03</b>	
Ginástica Rítmica (G.R.D.)	A partir dos 6 anos	Terças Das 15:00 às 16:30hs Sábados Das 8:00 às 10:00hs.
	Livre	Sábados das 8:00 às 10:00 hs.
	<b>Todas as aulas na quadra 1</b>	
Dança Ballet	A partir dos 5 anos Sala de dança	Sábados 10:30 às 12:00hs.
Caratê Kyokushin	A partir dos 7 anos Artes Marciais	Terças e Quintas das 17:15 às 19:15hs. Sábados das 9:00 às 11:00 hs.
Judô	De 5 a 12 anos	Terças e Quintas das 18:00 às 19:30 hs.
	Acima de 12 anos	Terças e Quintas das 19:30 às 21:30 hs.
Ginástica Olímpica	De 3 a 6 anos Quadra 1	Sábados 10:00 às 12:00hs.

# piscinas têm a preferência

O verão está bombando na ADC GM, principalmente nos finais de semana, quando o clube fica abarrotado de gente, principalmente o parque aquático, afinal, ninguém é de ferro. Com o calorão que anda fazendo a melhor maneira de se refrescar é um bom banho de piscina. No mês de fevereiro por sinal foi registrado o recorde de presença nas piscinas: 540 pessoas num único dia.

E para atender melhor o associado o departamento de esportes oferece

nos finais de semana aulas de hidroginástica. Nem precisa dizer que é uma festa. Dezenas de pessoas fazendo exercícios na água com muita alegria e descontração.

Uma nova melhoria está em pleno andamento no parque aquático: a construção de uma rampa especial de acesso a portadores de deficiência física. A obra foi sugestão do associado Osmar André Amorim Marques e a diretoria prontamente acatou a sugestão iniciando a obra em regime de urgência.



Rubinho, funcionário do clube mostra a rampa em construção

## DOMINÓ

Aconteceu no dia 11 de fevereiro o primeiro Torneio de Dominó ADC GM de 2007. O troféu de campeão ficou para a dupla Vagner Leandro Ribeiro e Jurandir Manoel de Oliveira. Com a segunda colocação ficou a dupla Jamerson G. Souza e Wilson Vieira Pereira Filho.



**VIGORITO** **Colaborador GM,**  
**na Vigorito você é especial.**

Por isso a Vigorito preparou para você vantagens e condições imperdíveis em 0Km. Passe em uma das Concessionárias Vigorito e aproveite a oportunidade de ter seu Chevrolet 0Km.



SANTO ANDRÉ **4979-9000** AV. INDUSTRIAL, 1000  
MAUÁ **4542-8000** AV. CAPITÃO JOÃO, 2301

[www.vigorito.com.br](http://www.vigorito.com.br)



(1) Referente 60% do veículo Celta 1.0 2 portas Life, código 5Y0897. Referente à parcela para pessoa jurídica. Valor do Crédito R\$14.814,00. Valores sujeitos à alteração. Fotos meramente ilustrativas. A Vigorito não se responsabiliza por erros de impressão/digitação.

## VIDEOKÊ

Depois de várias tentativas e participações Modesto Cacalano conquistou pela primeira vez a medalha de primeiro colocado no Festival de Videokê da ADC GM, realizado dia 25 de fevereiro último. Com seu vozeirão "a lá Nelson Gonçalves", Modesto esteve impecável nas suas três interpretações e mereceu o título. Mas fica aqui uma dica para nosso campeão: mude um pouco o repertório.

Já na segunda colocação ficou Simone Alves, também com belas apresentações e uma voz muito bonita. Na terceira posição ficou o popular Mirandinha, sambista que vem melhorando a cada edição. As medalhas foram entregues pelo vice-presidente da ADC GM Lino Barbosa.

Mais uma vez, um agradecimento especial para o Carlão Santista, que cedeu o equipamento e animou o evento.



Acima, o vencedor Modesto recebe o troféu do vice-presidente da ADC, Lino Barbosa. Ao lado, em cima, Miranda solta a voz, enquanto Carlos Santista cuida do som e embaixo, todos os participantes do Festival de Videokê.

## RECADOS - AVISOS

### ALTERAÇÃO DE DATAS

Em virtude de feriados prolongados, a diretoria da ADC GM achou por bem alterar algumas datas do Calendário Social de 2007.

As alterações são:

Dia 15 de abril: **Show General Mirim**

Dia 21 de abril: **Noite Country com Leandro e Lucciano.**

Dia 23 de junho: **Noite Italiana com Tony Angelli.**

### ESTACIONAMENTO DE MOTOS

Atenção motociclistas: na ADC GM de São Caetano existe uma área específica para o estacionamento de motocicletas. Por sinal, a área, que fica próxima aos caixas eletrônicos e ao portão principal da ADC, foi ampliada e foram feitas demarcações no piso (FOTO).

A diretoria da ADC GM informa que é proibido o estacionamento fora dessa área.



**Primarca**  
**Traga o seu crachá funcional e ganhe**

**R\$ 500,**  
 de bônus na compra de um seminovo



### Vantagens Exclusivas Funcionário GM

- **Pagamos MAIS pelo seu usado**
- **Maior estoque a Pronta Entrega**
- **Aprovação de crédito Rápida e Fácil**
- **Taxas Diferenciadas em Prazos Exclusivos**
- **Troca com Troco**

**CONDIÇÕES ESPECIAIS DE PAGAMENTO**



**Primarca**  
 Rua Baraldi, 33 - São Caetano do Sul

**VAMOS ATÉ VOCÊ**

Ofertas válidas até 31/03/07. De enquanto durarem os estoques. R\$500,00 de bônus válido para preços e veículos disponíveis no estoque da concessionária no período de validade acima. Reservamo-nos o direito de corrigir eventuais erros gráficos e de digitação. Fotos ilustrativas.



**2172-0300**



**CIRURGIAS**

- Catarata com Implante da L.I.O com Facoemulsificação
- Retina e Vítreo • Transplante de Córnea • Excimer Laser: Miopia - Astigmatismo - Hipermetropia • Plástica Ocular, entre outras.

**PROCEDIMENTOS**

- Fotocoagulação a Laser (Retinopatia Diabética) • TTT: Termo Terapia Transpupilar
- PDT - Terapia Foto Dinâmica (Degeneração da mácula pela idade)
- Retinografia fluorescente com Indocianina Verde

**EXAMES**

- GDx - (Analisador de Fibras nervosas do nervo óptico)
- Campimetria Computadorizada • OCT - Tomografia de Coerência Óptica
- Ortóptica e Visão Sub normal • Biometria e Ultra-sonografia

**Unidade de Cirurgia**  
Av. Nova Cantareira, 126 - Santana  
CEP: 02230-000 - São Paulo - SP

**Unidade de Atendimento**  
Rua Maestro João Gomes de Araújo, 50  
1º, 2º, 4º, 11º e 12º andares - Santana - SP

**HOSPITAL DE OLHOS DE SÃO PAULO**  
Unidade Oftalmológica de Santana

**+ PRONTO SOCORRO 24H +**

Porque seus olhos merecem

**(11) 6281-3580**  
PROF. DR. JORGE MITRE - CRM 28.420

ATENDEMOS OS MELHORES PLANOS DE SAÚDE

Site: [www.hospitaldeolhos.net](http://www.hospitaldeolhos.net) • E-mail: [info@hospitaldeolhos.net](mailto:info@hospitaldeolhos.net)

## TORNEIO FEMINININ DE BOLICHE

**Individual Adulto**

Taxa de inscrição: R\$ 10,00  
Inscrições até 15 de março

Informações no Dep. Esportes ou pelo ramal 8171

## TORNEIO BOCHA DUPLAS

**Inscrições até 30 de março**

Informações no  
Dep. Esportes ou  
pelo ramal 8171

## TORNEIO TÊNIS DE MESA ADC GM

**Simple e Duplas**

**Dia 25 de março**

**maiores de 16 anos**

Mais informações no depto de Esporte no ramal 8171

## RPG na ADC GM: sucesso total

Bastou o clube abrir as inscrições para as seções de RPG (Reeducação Postural Global) e praticamente todos os horários foram tomados. Para a diretoria da ADC isso não foi surpresa, pois este tratamento custa no mínimo R\$ 50,00 a seção nas clínicas especializadas, enquanto na ADC GM o associado vai pagar apenas R\$ 20,00.

Na opinião do Jobert Alexandrino (Minhoca), supervisor de Esportes da ADC, "este é mais um grande serviço que a diretoria do clube traz aos seus associados, sendo uma oportunidade ímpar e que deve ser aproveitada por todos". Já o vice-presidente do clube Lino Barbosa, ressalta que "além da vantagem financeira, o sócio faz seu tratamento aqui no clube, com todo conforto, segurança e, com hora marcada e, todos sabem que aqui na ADC horários sempre foram respeitados".

**REEMBOLSO PELA SUL AMÉRICA**

Uma excelente notícia é que o tratamento de RPG disponibilizado no clube tem direito a reembolso pela seguradora Sul América. Para ter direito ao reembolso, o sócio deverá apresentar a Sul América pedido médico com a justificativa do tra-

tamento, mais atestado da ADC GM SCS sobre o tratamento e comprovante do valor pago.

Tanto no pedido médico quanto no atestado do departamento de fisioterapia da ADC GM SCS, devem constar os nomes dos profissionais e seus registros, CRM no caso do médico e o CREFITO no caso da fisioterapeuta.

Para obter informações mais detalhadas sobre o reembolso e quem tem direito a ele, entre em contato diretamente com o posto Sul América, localizado acima do departamento médico da fábrica.

Já informações e agendamento de seção de RPG na ADC GM, ligue para 4234-6539 ou 4234-7055 e fale com a Bruna.

## 15º TORNEIO DE PESCA ADC GM

**1º de abril**

**Clube de Campo ADC GM de Jambeiro**

**Inscrições até 29 de março somente sócios taxa: um litro de leite longa vida**

**Ônibus: R\$ 20,00 sócio**  
**R\$ 30,00 não sócio**